

LRVN.de • c/o M. Strunk • Grünegräser Weg 78 b • 49565 Bramsche

An

alle LRVN-Verbandsvereine



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

LRVN

Markus Strunk
Referat Lehre und Ausbildung
Grünegräser Weg 78 b
49565 Bramsche
Tel.: +49 5461 7079585
E-Mail: lehre@lrvn.de

Bramsche, 11. Dezember 2017

Ausschreibung

Ausbildung Trainer-C Leistungssport 2018

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt fünf Lehrgänge aus, die für den Erwerb der Trainer-C-Lizenz Leistungssport anerkannt werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, wettkampforientiertes Rudertraining auf dem Wasser und an Land anzubieten, um Ruderinnen und Ruderer gezielt auf Regatten und andere Wettkämpfe vorzubereiten zu können.

Programm

Diese Ausbildung umfasst insgesamt 5 Wochenendlehrgänge (à 16 Lehreinheiten, insg. 80 LE) für den sportfachlichen Teil der Lizenz und vermittelt wesentliche Grundlagen zu folgenden Themen:

- TCL 1:** Rudern lernen – Sport organisieren (18.-19.08.2018 in Hannover)*
- TCL 2:** Mit Menschen umgehen – Rudern lehren (20.-21.10.2018 in Hannover)*
- TCL 3:** Bootsmaterial trimmen – Grundlagen der Trainingsplanung (03.-04.11.2018 in Osnabrück)*
- TCL 4:** Leistungsfähigkeit steigern und Gesundheit erhalten (12.-13.01.2019 in Hannover)*
- TCL 5:** Rudersport mit Blick auf Sicherheit, Recht und Umwelt (09.-10.02.2019 in Oldenburg)*
(Beginn jeweils samstags um 09 Uhr, Ende jeweils sonntags um 14:30 Uhr)
*(Themen/Orte sind vorläufig geplant. Änderungen sind vorbehalten.)

Die Ruderbewegung und ihre Vermittlung mit Blick auf die Zielgruppen im Verein (Ruderanfänger, Ruderer im Kinder-, Jugend- oder Erwachsenenalter) haben in diesem Lehrgang genauso ihren Platz wie z.B. der Aufbau einer Übungsstunde, die Organisation einer Wanderfahrt oder anderer Veranstaltungen, das Grundwissen für die Trainingsplanung, das Trimmen von Ruderbooten sowie das sichere Verhalten auf dem Wasser oder der Ehrenkodex für Trainer. Zur Vermittlung stehen qualifizierte Referenten zur Verfügung: Tobias Rahenkamp (Rudertechnik), Klaus Scheerschmidt (Trainingsplanung), Martin Schawe (Boote trimmen), Stephan Bischoff (Athletiktraining) u.a.

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

BANKVERBINDUNG

 Rakampsköhe 6b • 21407 Deutsch Evern

Kreissparkasse Verden (Aller)

 +49 4131 79559

BIC: BRLADE21VER

 info@lrvn.de

IBAN: DE12 2915 2670 0010 0800 42

Neben dem fachlichem Wissen stellen soziale Kompetenzen wie die Kommunikation und der Umgang mit Gruppen wichtige Inhalte der Ausbildung dar.

Erwartet werden von den Teilnehmern die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Auseinandersetzung mit den verschiedenen Lehrgangsinhalten sowie die Bereitschaft zum Austausch. Arbeit in Gruppen, praktisches Ausprobieren und Diskussionen im Plenum werden die Inhalte ebenso umgesetzt wie durch das Ausüben des Sports.

Das Beherrschen der Ruderbewegung und eigene Rudererfahrungen gelten als Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.

Zusätzlich zum Lehrgang des LRVN sind folgende Nachweise zu erbringen:

- bis zum 5. Lehrgang: LSB-Grundlehrgang (40 LE) (*beim SSB, KSB oder NTB zu absolvieren*)
- ein Erste-Hilfe-Kurs (9 LE) (*Dieser darf nicht älter als 2 Jahre sein zum Zeitpunkt der Lizenzierung sein.*)
- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft im LRVN-/DRV-Verein

Darüber hinaus ist das Erwerben eines Sportbootführerscheins und der Rettungsfähigkeit im Wasser empfehlenswert.

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer Lizenz sollen grundsätzlich innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Lehrgangsgebühren

200,- € für LRVN-Mitglieder, 300,- € für DRV-Mitglieder

Enthalten sind Unterkunft (Mehrbettzimmer), Verpflegung, Unterrichtsmaterialien. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Lehrgangsleitung

Markus Strunk

Anmeldeschluss

Mittwoch, 31.03.2018

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt auf 20 Plätze.

Übersteigt die Anzahl der Bewerber/-innen die Teilnehmerplätze,

- gilt die Reihenfolge nach Eingang der vollständigen Anmeldungen,
- werden pro Verein die Plätze zum Seminar begrenzt,
- findet eine Auswahl statt.

Mit rudersportlichen Grüßen

gez. Markus Strunk

Referent Lehre und Ausbildung

Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschrieben Veranstaltung verbindlich an:

An
Landesruderverband Niedersachsen e.V.
 c/o Markus Strunk
 Grünegräser Weg 78b
 49565 Bramsche

Veranstaltung

Ausbildung Trainer-C Leistungssport 2018

Orte

Hannover, Osnabrück, Oldenburg

Datum

2018/2019

Persönliche Daten

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Telefon: E-Mail:

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ): Geschlecht: Weiblich Männlich

Vegetarier: Ja Nein Lebensmittelunverträglichkeit:

Ruderer seit: Trainer/Übungsleiter im Ruderverein: Ja Nein Altersgruppe:

Der Speicherung meiner Daten und Weitergabe an den DOSB zur Lizenzerstellung stimme ich zu.

Wenn die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgt und die Fahrtzeit länger als 1,5 Std. dauert, ist eine zusätzliche Übernachtung möglich (ohne Aufsicht, Fahrnachweis mit Ticket).
Übernachtung ab Freitag gewünscht: Ja Nein

Unterschrift Ort, Datum

Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigter

Verein

Unterschrift Ort, Datum

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel