

LRVN.de • c/o M. Strunk • Grünegräser Weg 78 b • 49565 Bramsche

An die

Mitgliedsvereine im
Landesruderverband Niedersachsen e. V.



NIEDERSACHSEN € . V.

www.LRVN.de

LRVN

Markus Strunk
Referat Lehre und Ausbildung
Grünegräser Weg 78 b
49565 Bramsche
Tel.: +49 5461 7079585
E-Mail: lehre@lrvn.de

Bramsche, 11. August 2018

Ausschreibung

Qualifikation Rudern – Fortbildungslehrgang „Zielorientierte Trainingsgestaltung im Kinderbereich“ 2018

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt einen Lehrgang für die TrainerInnen, JugendleiterInnen und AusbilderInnen von Kindern und Jugendlichen aus, der auch für die Verlängerung der Trainer-C-Lizenz (6 LE) anerkannt werden kann. Die TeilnehmerInnen sollen in die Lage versetzt werden, ein kindgemäßes allgemeinathletisches Training in die Ruderausbildung einzubauen und entsprechend anzuleiten.

Termin: Samstag, 17. November 2018, in Meppen

Inhaltliche Schwerpunkte: Sensibilisierung für ein zielorientiertes Training, Vorbereitung auf den Leistungssport (sensitive Phasen, physische Grundausbildung im Bereich Mobilität, Stabilisation, Koordination, Schnelligkeit), Motivationsansätze für ein Lauftraining zum Aufbau der Grundlagenausdauer, Einblicke in die Trainingsempfehlung für Jungen und Mädchen (DRV, 2016). Referentin ist Larissa Vent, LRVN Stützpunkttrainerin.

Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist auf 20 Plätze beschränkt. Übersteigt die Anzahl der BewerberInnen die Teilnehmerplätze, findet eine Auswahl statt (Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen, Begrenzung der Plätze pro Verein). **Anmeldeschluss:** 01.10.2018

Lehrgangsg Gebühr: 15 € für LRVN-Mitglieder (inkl. Verpflegung); Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Mit rudersportlichen Grüßen

gez. Markus Strunk

Referent für Lehre und Ausbildung

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

BANKVERBINDUNG

 Rakampsköhe 6b • 21407 Deutsch Evern

Kreissparkasse Verden (Aller)

 +49 4131 79559

BIC: BRLADE21VER

 info@lrvn.de

IBAN: DE12 2915 2670 0010 0800 42



**Ausschreibung
 Qualifikation Rudern – Fortbildungslehrgang „Zielorientierte Trainingsgestaltung im Kinder- und Jugendbereich“ 2018**

Programm

Termin	Samstag, 17. November 2018
Ort	Wassersportverein Meppen e. V., Widukindstraße 22, 49716 Meppen
Programm	bis 9:30 h Anreise 09:30 Uhr Begrüßung & Lehrgangseröffnung 10:00 Uhr - 12:00 Uhr Theoriephase (Inhalte: siehe Anschreiben) 12:00 Uhr Mittagessen 13:00-15:30 Uhr Praxisphase in der Sporthalle (Inhalte: siehe Anschreiben) 15:30-16:00 Uhr Abschlussrunde & Lehrgangsende
Referentin	Larissa Vent, Lüneburg
Lehrgangsleitung	Markus Strunk, Grünegräser Weg 78 b, 49565 Bramsche Tel.: 05461 7079585, E-Mail: lehre@lrvn.de
Meldeschluss	Montag, 01.10.18
Lehrgangsgebühr & Teilnehmer	15 € je TeilnehmerIn (für Vereinsmitglieder aus LRVN-Verbandsvereinen)
Hinweise	Gemeinschaftsverpflegung, Sportkleidung für drinnen (Sporthalle) mitbringen

Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschriebenene Veranstaltung verbindlich an:

An
Landesruderverband Niedersachsen e.V.
 c/o Markus Strunk
 Grünegräser Weg 78b
 49565 Bramsche

• • • Veranstaltung	Ort
Fortbildung „Zielorientierte Trainingsgestaltung im Kinder- u. Jugendbereich“	Meppen

Persönliche Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

• • • Postleitzahl, Ort

TelefonE-Mail:

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ) Geschlecht Weiblich Männlich

Vegetarier Ja Nein Lebensmittelunverträglichkeit:

Trainer/Übungsleiter im Ruderverein Ja Nein Altersgruppe:

Der Speicherung und Weitergabe meiner Daten durch den Landesruderverband Niedersachsen e.V. zur Durchführung des Lehrgangs stimme ich zu.

Unterschrift Ort, Datum

Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigter

Verein

Unterschrift Ort, Datum

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel