

Ausschreibung Langstreckentest des LRVN in Hildesheim

auf dem Stichkanal Hildesheim am **Samstag**, den 16. November 2019

Das erste Boot startet um 11:00 Uhr, der Start erfolgt im Abstand von einer Minute

R1	JM 4x+ B	R6	JM 2- A	R11	MM 1x
R2	JF 1x A	R7	SF 2-	R12	JuM 4x+ 3000m
R3	SF 1x	R8	JF 2- A	R13	Diverse Großboote
R4	MW 1x	R9	JM 1x A	R14	JF 4x+ B
R5	SM 2-	R10	SM 1x		

Allgemeine Bestimmungen:

1. Die Streckenlänge beträgt 6000m, zwischen Kanalkilometer 8 und 14, Rennen 12 nur 3000m Kanalkilometer 11-14.
2. Leichtgewichtsboote bitte bei der Meldung angeben, es wird nicht gewogen.
3. B-Junioren und Juniorinnen, die in LRVN-Projekten berücksichtigt werden wollen, müssen im 4x+ an der Langstrecke teilnehmen. Die Boote werden durch die Stützpunkttrainer gebildet. Es sollte versucht werden, stützpunktübergreifend allen Sportlern einen Start im 4x+ zu ermöglichen.

Mit dem Start im 4x+ wollen wir die Großbootfähigkeit trainieren und das Erlebnis "Rudern im Mannschaftsboot" vermitteln.

Die Stützpunkttrainer melden zu diesem Rennen und laden vor der Langstrecke zu vorbereitenden Lehrgängen ein.

Ansprechpartner:

- Celle/Lüneburg: Larissa Vent
- Hameln: Sebastian Stolte
- Hannover: Milan Dzabasevic
- Hildesheim: Hartmut Reinke
- Oldenburg: Matthias Helmkamp
- Osnabrück: Martin Schawe

Die Teilnehmer am JF/JM B Lehrgang des LRVN (nach dem Langstreckentest) werden von den Stützpunkttrainern bereits vor der Langstrecke benannt und eingeladen.

4. Es wird im Zeitplan ermöglicht, dass Boote aus Rennen 1 in Rennen 12 oder 14 erneut verwendet werden können (Abstand ca. 90 Minuten). Aus diesem Grunde behalten wir uns vor, die Rennfolge im Meldeergebnis zu ändern.

5. Meldeschluss: Mittwoch, 06. November, 18:00 Uhr

E-Mail: info@HildesheimerRC.de

Meldungen bitte direkt in den Excel-Meldedateien per E-Mail. Die Dateien können von der Internetseite www.Hildesheimerrc.de oder www.lrvn.de heruntergeladen werden oder per E-Mail angefordert werden.

Tel.: 0172 / 4094628 oder 05126 / 2421

6. Zu Rennen 12 können ganze Mannschaften sowie Einzelsportler gemeldet werden, um ihnen so den Start im Großboot zu ermöglichen, falls ein Verein keine eigene Vierer-Mannschaft zusammen bekommt. Aus den Einzelsportlern werden Mannschaften gebildet. Wenn nicht genügend Boote oder Steuerleute zur Verfügung stehen, kann die Menge der Einzelplätze beschränkt sein.

Aus Sicherheitsgründen haben wir keine Kinderrennen im Einer und Zweier ausgeschrieben.

Angesprochen sind die Jahrgänge 2006 und 2007.

7. Startgeld: Einer 14,-- €, Zweier 22,-- €, Vierer 45,-- €,

9,-- € für Einzelrunderer im JuM-Vierer, Boot 35,-- €

Zahlung in **Bar** am Regattatag

8. Nachmeldungen sind am Regattatag bis 10:00 Uhr gegen Zahlung eines Aufschlags von 10,-- € möglich.

9. Es wird vorausgesetzt, dass DRV-Aktivenpässe vorhanden sind, die die Startberechtigung für das Ruderjahr ausweisen.

10. **ACHTUNG!!!** Für alle Teilnehmer steht **freie Verpflegung** nach der Langstrecke zur Verfügung.

11. Die Trainer und Betreuer der Vereine sind für den Sicherheitszustand ihrer Boote verantwortlich. Die Lagerung der Boote auf dem Sattelplatz erfolgt auf Risiko der Vereine.

12. Mit der Meldung stimmt jeder Teilnehmer zu, dass Foto-, Ton- und Filmaufnahmen während der Veranstaltung auch von ihm vom Veranstalter angefertigt und in Zusammenhang mit der Veranstaltung veröffentlicht werden können.

Mit rudersportlichen Grüßen

