

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|-------------------|--|----------|--------|
| 1. | Adrian Klingemann | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 06:40,2 | Hameln |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 06:16,5 |
| 2011/2012 | 06:01,7 |
| 2012/2013 | 06:00,8 |
| 2013/2014 | 06:17,4 |
| 2014/2015 | 06:23,0 |
| 2015/2016 | 06:12,7 |
| 2016/2017 | 05:58,8 |
| 2017/2018 | 06:16,5 |
| 2018/2019 | 06:15,6 |
| 2019/2020 | 06:40,2 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|------------------|---|----------|--------|
| 1. | Michael Kaufhold | Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Sel | 06:49,1 | Hameln |
| 2. | Paul Gruppe | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 06:49,2 | Hameln |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 06:34,5 |
| 2011/2012 | 06:36,0 |
| 2012/2013 | 06:35,1 |
| 2013/2014 | 06:23,1 |
| 2014/2015 | 06:55,0 |
| 2015/2016 | 06:27,3 |
| 2016/2017 | 06:15,8 |
| 2017/2018 | 06:29,0 |
| 2018/2019 | 06:37,4 |
| 2019/2020 | 06:49,1 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|-----------------|--|----------|--------|
| 1. | Jasmina Bier | Mündener Ruderverein von 1912 e. V. | 07:18,0 | Hameln |
| 2. | Carlotta Rommel | Mündener Ruderverein von 1912 e. V. | 07:35,7 | Hameln |
| 3. | Lara Klopp | Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Se | 07:56,0 | Hameln |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 07:08,1 |
| 2011/2012 | 07:11,7 |
| 2012/2013 | 07:44,2 |
| 2013/2014 | 07:53,9 |
| 2014/2015 | 07:18,4 |
| 2015/2016 | 07:07,7 |
| 2016/2017 | 06:46,6 |
| 2017/2018 | 07:08,3 |
| 2018/2019 | 06:46,9 |
| 2019/2020 | 07:18,0 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|------|--------|----------|-----|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 08:10,9 |
| 2011/2012 | 08:26,3 |
| 2012/2013 | 08:11,0 |
| 2013/2014 | 08:25,3 |
| 2014/2015 | 08:19,0 |
| 2015/2016 | - |
| 2016/2017 | 08:20,7 |
| 2017/2018 | 07:54,3 |
| 2018/2019 | 07:39,2 |
| 2019/2020 | 00:00,0 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|--------------|--|----------|--------|
| 1. | Timon Vierke | Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Sehnde | 07:04,7 | Hameln |
| 2. | Ben Meyer | Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Sehnde | 07:12,0 | Hameln |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 06:23,0 |
| 2011/2012 | 06:18,0 |
| 2012/2013 | 06:22,3 |
| 2013/2014 | 06:13,0 |
| 2014/2015 | 06:15,0 |
| 2015/2016 | 06:10,1 |
| 2016/2017 | 06:22,2 |
| 2017/2018 | 06:17,5 |
| 2018/2019 | 06:19,1 |
| 2019/2020 | 07:04,7 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|----------------------------|--|----------|-----|
| 1. | Henrik Fleige | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 06:42,7 | |
| 2. | Jonas-Maximilian Schleumer | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 06:49,3 | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| 16. | | | | |
| 17. | | | | |
| 18. | | | | |
| 19. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 06:43,2 |
| 2011/2012 | 06:47,4 |
| 2012/2013 | 06:40,8 |
| 2013/2014 | 06:47,0 |
| 2014/2015 | 06:57,0 |
| 2015/2016 | 06:44,5 |
| 2016/2017 | 06:35,5 |
| 2017/2018 | 06:38,0 |
| 2018/2019 | 06:43,6 |
| 2019/2020 | 06:42,7 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|------|--------|----------|-----|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 07:26,4 |
| 2011/2012 | 07:24,0 |
| 2012/2013 | 07:21,3 |
| 2013/2014 | 07:14,9 |
| 2014/2015 | 07:31,0 |
| 2015/2016 | 07:25,5 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|------|--------|----------|-----|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 08:13,9 |
| 2011/2012 | 08:06,3 |
| 2012/2013 | 08:29,7 |
| 2013/2014 | 07:38,1 |
| 2014/2015 | 07:28,2 |
| 2015/2016 | 07:55,4 |
| 2016/2017 | 08:00,2 |
| 2017/2018 | 07:59,6 |
| 2018/2019 | 07:50,7 |
| 2019/2020 | 00:00,0 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|----------------|--|----------|--------|
| 1. | Felix Brand | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 04:56,9 | Hameln |
| 2. | Fabio Geisler | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 05:10,2 | Hameln |
| 3. | Lennox Zuecker | Sportvereinigung Scharnebeck e.V. | 05:22,4 | Hameln |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| 16. | | | | |
| 17. | | | | |
| 18. | | | | |
| 19. | | | | |
| 20. | | | | |
| 21. | | | | |
| 22. | | | | |
| 23. | | | | |
| 24. | | | | |
| 25. | | | | |
| 26. | | | | |
| 27. | | | | |
| 28. | | | | |
| 29. | | | | |
| 30. | | | | |
| 31. | | | | |
| 32. | | | | |
| 33. | | | | |
| 34. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 04:48,5 |
| 2011/2012 | 04:43,5 |
| 2012/2013 | 04:45,3 |
| 2013/2014 | 04:35,9 |
| 2014/2015 | 04:44,5 |
| 2015/2016 | 04:53,0 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|----------------------|--|----------|--------|
| 1. | Benjamin Cloke | Hildesheimer Ruder-Club e.V. | 05:11,8 | Hameln |
| 2. | Christoph Barth | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 05:24,9 | Hameln |
| 3. | Jarl Quernheim | RR Schaumburgia Bückeburg e.V. | 05:42,9 | Hameln |
| 4. | Maximilian Baukmeier | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 06:12,9 | Hameln |
| 5. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| 16. | | | | |
| 17. | | | | |
| 18. | | | | |
| 19. | | | | |
| 20. | | | | |
| 21. | | | | |
| 22. | | | | |
| 23. | | | | |
| 24. | | | | |
| 25. | | | | |
| 26. | | | | |
| 27. | | | | |
| 28. | | | | |
| 29. | | | | |
| 30. | | | | |
| 31. | | | | |
| 32. | | | | |
| 33. | | | | |
| 34. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 05:01,1 |
| 2011/2012 | 05:14,7 |
| 2012/2013 | 05:05,7 |
| 2013/2014 | 05:03,9 |
| 2014/2015 | 05:09,8 |
| 2015/2016 | 05:13,1 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|--------------------|--|----------|--------|
| 1. | Charlotte Burgdorf | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 05:28,0 | Hameln |
| 2. | Jule May | Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Se | 05:50,0 | Hameln |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| 16. | | | | |
| 17. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 05:27,0 |
| 2011/2012 | 05:27,4 |
| 2012/2013 | 05:26,4 |
| 2013/2014 | 05:36,4 |
| 2014/2015 | 05:40,5 |
| 2015/2016 | 05:33,4 |
| 2016/2017 | 05:30,2 |
| 2017/2018 | 05:37,2 |
| 2018/2019 | 05:29,1 |
| 2019/2020 | 05:28,0 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|------|--------|----------|-----|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| 16. | | | | |
| 17. | | | | |
| 18. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | 05:54,2 |
| 2011/2012 | 05:50,3 |
| 2012/2013 | 05:48,9 |
| 2013/2014 | 06:03,0 |
| 2014/2015 | 05:57,4 |
| 2015/2016 | 05:44,9 |
| 2016/2017 | 05:47,0 |
| 2017/2018 | 05:56,9 |
| 2018/2019 | 05:56,3 |
| 2019/2020 | 00:00,0 |

| Platz | Name | Verein | Bestzeit | Ort |
|-------|--|---|----------|--------|
| 1. | Ronja Kampmann, Timon Vierke, Lara Klopp, Michael Kaufhold | Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Sel | 06:38,4 | Hameln |
| 2. | Jonas-Maximilian Schleumer, Henrik Fleige, Julia Klemm, Charlotte Burgdorf | Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln | 06:45,7 | Hameln |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |

| Bestzeiten der Vorjahre: | |
|--------------------------|---------|
| 2010/2011 | |
| 2011/2012 | 06:14,6 |
| 2012/2013 | 06:19,3 |
| 2013/2014 | 06:36,3 |
| 2014/2015 | 06:00,7 |
| 2015/2016 | 05:51,1 |
| 2016/2017 | 05:59,9 |
| 2017/2018 | 06:21,4 |
| 2018/2019 | 05:56,3 |
| 2019/2020 | 06:38,4 |