

LRVN.de • c/o M. Strunk • Grünegräser Weg 78 b • 49565 Bramsche

An

alle LRVN-Verbandsvereine



**NIEDERSACHSEN** e.V.

www.LRVN.de

Markus Strunk  
Referat Lehre und Ausbildung  
Grünegräser Weg 78 b  
49565 Bramsche  
E-Mail: lehre@lrvn.de

Bramsche, 05. Januar 2020

• • •  
**Ausschreibung**

**Fortbildung für Ausbilderinnen und Ausbilder von Ruderkursen 2020**

**„Zum ersten Mal als Ausbilderin/Ausbilder ruderinteressierten Erwachsenen die Ruderbewegung vermitteln“ (TCB2020-01)**

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt einen Lehrgang für Ausbilderinnen und Ausbilder von Erwachsenen aus, die diese Aufgabe neu im Ruderverein übernehmen wollen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, Ruderinteressierte im Erwachsenenalter beim Rudernlernen anzuleiten, um ihnen als Ausbilderin/Ausbilder im Boot die Ruderbewegung zu vermitteln. Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Ruderinnen und Ruderer, die selbst erst im Erwachsenenalter das Rudern erlernt haben.

**Termin:** Samstag, 18. April 2020, in Barßel

**Inhaltliche Schwerpunkte:** wichtige Merkmale der Rudertechnik „Skullen“ kennen und beim Rudern erkennen, Bewegungsanweisungen zur Ausführung der Rudertechnik formulieren, Inhalte der Ruderausbildung von Ruderanfängern

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf 15 Plätze begrenzt. Übersteigt die Anzahl der Anmeldungen die Teilnehmerplätze, findet eine Auswahl statt (Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen, Begrenzung der Plätze pro Verein). **Anmeldeschluss:** 01.03.2020

**Lehrgangsg Gebühr:** für LRVN-Mitglieder 25 € (inkl. Verpflegung); Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Mit rudersportlichen Grüßen

*gez. Markus Strunk*

Referent für Lehre und Ausbildung

**LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.**

**BANKVERBINDUNG**

 Rakampsköhe 6b • 21407 Deutsch Evern

Kreissparkasse Verden (Aller)

 +49 4131 79559

BIC: BRLADE21VER

 info@lrvn.de

IBAN: DE12 2915 2670 0010 0800 42

## Ausschreibung

### Fortbildung für Ausbilderinnen und Ausbilder von Ruderkursen 2020

#### „Zum ersten Mal als Ausbilderin/Ausbilder ruderinteressierten Erwachsenen die Ruderbewegung vermitteln“

## Programm

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Termin                       | 18. April 2020   |
| Ort                          | Barßeler Ruderverein e. V., Westmarkstraße 3a, 26676 Barßel, Tel. 04499/343  |
| • • • Programm (Samstag)     | bis 8:45 h Anreise<br>08:45 Uhr Begrüßung & Lehrgangseröffnung<br>09:00 Uhr-10:30 Uhr <i>Theoriephase</i> (1): Leitbild „Skullen“<br>10:30 Uhr-12:00 Uhr <i>Theorie</i> (2): Bewegungsanweisungen geben<br>12:00 Uhr Mittagessen<br>13:00-14:30 Uhr <i>Praxisphase</i> auf dem Wasser: Übungen für Ruderneulinge ausprobieren und anwenden<br>14:30 Uhr Kaffee- & Duschpause<br>15:00-18:00 Uhr <i>Theorie</i> (3): Inhalt der Ausbildung (Planung eines Lernwegs, Erstellen eines Ruderkursplans)<br>18:00 Uhr Auswertung/Abschluss & Lehrgangsende |
| • • • Referent               | Markus Strunk  |
| Lehrgangsleitung             | Markus Strunk, Grünegräser Weg 78 b, 49565 Bramsche<br>Tel.: 05461 7079585, E-Mail: lehre@lrvn.de  |
| Meldeschluss                 | 01.03.2020   |
| Lehrgangsgebühr & Teilnehmer | für Vereinsmitglieder aus LRVN-Verbandsvereinen<br>25 € je TeilnehmerIn (inkl. Verpflegung)  |
| Hinweise                     | Gemeinschaftsverpflegung,<br>wetterangepasste Sportkleidung für draußen sowie Schreibutensilien mitbringen   |

**Das Beherrschen der Ruderbewegung und eigene Rudererfahrungen gelten als Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.**

### Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschriebenene Veranstaltung verbindlich an:

An

#### Landesruderverband Niedersachsen e.V.

c/o Markus Strunk  
Grünegräser Weg 78b  
49565 Bramsche

• • • **Veranstaltung**

Ort

Fortbildung TCB2020-01

Barßel

#### Persönliche Daten

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

Postleitzahl, Ort .....

• • • Telefon ..... E-Mail: .....

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ) ..... Geschlecht  Weiblich  Männlich

Vegetarier:  Ja  Nein Lebensmittelunverträglichkeit: .....

Ruderin/Ruderer seit ..... Erfahrungen als Ausbilder:  Ja  Nein

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mailadresse) vom LRVN verarbeitet und gespeichert werden.

Mit der Aufnahme meiner Kontaktdaten in eine Teilnehmerliste und dem Versand an die übrigen Teilnehmenden bin ich einverstanden / bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Mit der Veröffentlichung von Fotos der Veranstaltung in den LRVN- und DRV-Medien bin ich einverstanden / bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Unterschrift ..... Ort, Datum .....

Teilnehmerin/Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigter

Verein .....

Unterschrift ..... Ort, Datum .....

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel