

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Leonard Brahms	Ruderverein Leer	06:11,3	Emden
2.	Lars Hildebrand (95)	Schülerruderverein Bismarckschule Hannover	06:11,7	Hannover
3.	Malte Engelbracht (99)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:11,9	Hannover
4.	Jannis Romanowski (99)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	06:17,0	Hannover
5.	Cornelius Dietrich (91)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:18,4	Hannover
6.	Felix Heinrich (01)	Normannia Braunschweig	06:18,4	Hannover
7.	Cornelis Canenbley	Ruderverein Leer	06:20,3	Emden
8.	Tom Puls	RV ARGO Aurich	06:25,7	Emden
9.	Hannes Alten (01)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:33,7	Hannover
10.	Renke Heuer (91)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	06:35,7	Hannover
11.	Hendrik Hellhammer (91)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:35,8	Hannover
12.	Adrian Klingemann (01)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	06:37,7	Hannover
13.	Fabian Wolff (94)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:44,4	Hannover
14.	Enzo Escher	Norder RC	06:52,4	Emden
15.	Fabian Bruns	Wilhelmshavener Ruderclub von 1909 e.V.	06:57,8	Emden
16.	Sven Pittelkow (00)	Emder Ruderverein	07:01,8	Hannover
17.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	06:16,5
2011/2012	06:01,7
2012/2013	06:00,8
2013/2014	06:17,4
2014/2015	06:23,0
2015/2016	06:12,7
2016/2017	05:58,8
2017/2018	06:16,5
2018/2019	06:15,6
2019/2020	06:11,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Philipp Schiefer (96)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:31,2	Hannover
2.	Tim Tollhuysen	Osnabrücker RV	06:37,7	Osnabrück
3.	Moritz Römer	SpvGG Scharnebeck	06:43,3	Emden
4.	Fabian Gerhus	SpvGG Scharnebeck	06:47,5	Emden
5.	Michael Kaufhold	Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Sel	06:49,1	Hameln
6.	Paul Gruppe	Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln	06:49,2	Hameln
7.	Raavi Nasser (01)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:51,3	Hannover
8.	Yassin Aimé Legien (01)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	06:52,7	Hannover
9.	Michael Kaufhold (98)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	06:55,9	Hannover
10.	Sebastian Berentzen	WSV Meppen	07:02,1	Emden
11.	Julian Hillers	WSV Meppen	07:03,3	Emden
12.	Sebastian Berentzen (01)	WSV Meppen	07:04,0	Hannover
13.	Michel Bonnecke (95)	Wassersportverein Altwarmbüchen	07:06,1	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	06:34,5
2011/2012	06:36,0
2012/2013	06:35,1
2013/2014	06:23,1
2014/2015	06:55,0
2015/2016	06:27,3
2016/2017	06:15,8
2017/2018	06:29,0
2018/2019	06:37,4
2019/2020	06:31,2

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Lena Osterkamp (98)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	07:00,6	Hannover
2.	Paula Wulff (95)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	07:12,5	Hannover
3.	Juliane von Wrangel (93)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	07:13,3	Hannover
4.	Hannah Bornschein	SpvGG Scharnebeck	07:18,6	Emden
5.	Charlotte Hoffmann (01)	Verdener Ruderverein e.V.	07:25,3	Hannover
6.	Carlotta Rommel	Mündener Ruderverein von 1912 e. V.	07:35,7	Hameln
7.	Lara Klopp	Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Se	07:56,0	Hameln
8.	Jasmina Bier	Mündener Ruderverein von 1912 e. V.	07:18,0	Hameln
9.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	07:08,1
2011/2012	07:11,7
2012/2013	07:44,2
2013/2014	07:53,9
2014/2015	07:18,4
2015/2016	07:07,7
2016/2017	06:46,6
2017/2018	07:08,3
2018/2019	06:46,9
2019/2020	07:00,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Laura Michaelis   ERV	Emden RV	07:59,7	Emden
2.	Pia Preuß   WSV Meppen	WSV Meppen	08:11,1	Emden
3.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	08:10,9
2011/2012	08:26,3
2012/2013	08:11,0
2013/2014	08:25,3
2014/2015	08:19,0
2015/2016	-
2016/2017	08:20,7
2017/2018	07:54,3
2018/2019	07:39,2
2019/2020	07:59,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1	Paul David Leerkamp (02)	Osnabrücker RV	06:10,1	Osnabrück
2	Friedrich Amelingmeyer (02)	Osnabrücker RV	06:15,4	Osnabrück
3	Daniel Roloff (03)	Osnabrücker RV/ Ratsgymnasium Osnabrück	06:22,0	Osnabrück
4	Linford Meyer (02)	Osnabrücker RV	06:22,6	Osnabrück
5	Simon Große Beilage (04)	Osnabrücker RV/ Ratsgymnasium Osnabrück	06:23,4	Osnabrück
6	Christoph Canenbley	Ruderverein Leer	06:24,1	Emden
7	Mats Heger (03)	Osnabrücker RV/ Ratsgymnasium Osnabrück	06:26,6	Osnabrück
8	Tom Thomas	Ruderverein Leer	06:27,5	Emden
9	Mathieu Njofang (02)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:27,7	Hannover
10	Lukas Schwanke (03)	Osnabrücker RV/ Ratsgymnasium Osnabrück	06:31,1	Osnabrück
11	Leo Rohling (03)	Osnabrücker RV/ Angelaschule Osnabrück	06:38,2	Osnabrück
12	Alexander Tautz (04)	Osnabrücker RV/ Ratsgymnasium Osnabrück	06:38,5	Osnabrück
13	Jan Hofschröer	Lingener-RG	06:39,1	Emden
14	Roman Krasnov (04)	Osnabrücker RV/ Carolinum Osnabrück	06:39,2	Osnabrück
15	Joscha Albert (03)	Osnabrücker RV/ Ratsgymnasium Osnabrück	06:39,5	Osnabrück
16	Oskar Menke (02)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:40,4	Hannover
17	Leonard Mahler (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:43,4	Hannover
18	Ole Spiller (02)	Celler Ruderverein e.V.	06:44,2	Hannover
19	Taake Röbbbecke (03)	Celler Ruderverein e.V.	06:44,7	Hannover
20	Felix Krimm (02)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:46,9	Hannover
21	Lorenz Schütt (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:47,3	Hannover
22	Finn Lindemann (02)	Hermann Billung Celle	06:48,0	Hannover
23	Sönke Rennekamp (03)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:48,4	Hannover
24	Jonas Vierke (03)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	06:50,3	Hannover
25	Timo Strache (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:50,5	Hannover
26	Felix Hoffner	RV Hoya	06:51,8	Emden
27	Timon Vierke	Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Se	07:04,7	Hameln
28	Johann Staudenmayer (03)	Wolfsburger Ruder-Club	07:06,2	Hannover
29	Ewen Reisig (03)	Hermann Billung Celle	07:10,8	Hannover
30	Ben Meyer (03)	Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Se	07:12,0	Hameln
31	Milan Siebels	RV ARGO Aurich	07:12,8	Emden
32	Julius Wiebke (03)	Ruderverein Uelzen	07:23,6	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	06:23,0
2011/2012	06:18,0
2012/2013	06:22,3
2013/2014	06:13,0
2014/2015	06:15,0
2015/2016	06:10,1
2016/2017	06:22,2
2017/2018	06:17,5
2018/2019	06:19,1
2019/2020	06:10,1

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Imran Skoray (02)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:37,2	Hannover
2.	Henrik Fleige (02)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	06:42,4	Hannover
3.	Jonas-Maximilian Schleume (02)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	06:49,1	Hannover
4.	Yannick Mauritz (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:50,3	Hannover
5.	Piet Heinze (02)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:53,7	Hannover
6.	Jakob Daum	ORVO	06:54,1	Emden
7.	Jan Holtgrewe (03)	Osnabrücker RV/ Angelaschule Osnabrück	07:03,1	Osnabrück
8.	Timon Vierke (03)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	07:07,0	Hannover
9.	Nils Teschner (02)	RR Schaumburgia am Adolfinum Bückeberg	07:12,4	Hannover
10.	Lukas Weber	RV Osterholz-Scharmbeck	07:13,5	Emden
11.	Clemens Grubert (02)	RR Schaumburgia am Adolfinum Bückeberg	07:14,0	Hannover
12.	Henri Sander (03)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	07:15,6	Hannover
13.	Felix Renz (02)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:16,9	Hannover
14.	Phil Höger (03)	Hermann Billung Celle	07:18,2	Hannover
15.	Moritz Berghorn (03)	Hermann Billung Celle	07:22,5	Hannover
16.	Eirik Huber (02)	SV Scharnebeck	07:26,6	Hannover
17.	Bastian Krull	RV ARGO Aurich	07:34,6	Emden
18.				
19.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	06:43,2
2011/2012	06:47,4
2012/2013	06:40,8
2013/2014	06:47,0
2014/2015	06:57,0
2015/2016	06:44,5
2016/2017	06:35,5
2017/2018	06:38,0
2018/2019	06:43,6
2019/2020	06:37,2

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Carolina Hellbach (03)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	07:27,9	Hannover
2.	Fleur Wollschläger (04)	Osnabrücker RV/ Ratsgymnasium Osnabrück	07:40,2	Osnabrück
3.	Philippine Löwe	Ruderverein Leer	07:44,8	Emden
4.	Mira Leyers (03)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	07:45,1	Hannover
5.	Karla Stüwe (03)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	07:48,2	Hannover
6.	Anne Saathoff	RV ARGO Aurich	07:49,0	Emden
7.	Lotta Schaper (03)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	07:59,5	Hannover
8.	Jana Blunck (03)	Celler Ruderverein e.V.	08:15,5	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	07:26,4
2011/2012	07:24,0
2012/2013	07:21,3
2013/2014	07:14,9
2014/2015	07:31,0
2015/2016	07:25,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Sarah Höflich (03)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	07:51,0	Hannover
2.	Viktorija Fehly (03)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	08:19,2	Hannover
3.	Isabelle Beermann (02)	Ruderriege der Albert-Schweitzer-Schule Nienbu	08:21,4	Hannover
4.				
5.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	08:13,9
2011/2012	08:06,3
2012/2013	08:29,7
2013/2014	07:38,1
2014/2015	07:28,2
2015/2016	07:55,4
2016/2017	08:00,2
2017/2018	07:59,6
2018/2019	07:50,7
2019/2020	07:51,0



Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Mattes Bachmann (05)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	04:46,5	Hannover
2.	Julius Schneider (04)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	04:53,6	Hannover
3.	Felix Brand (04)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	04:55,6	Hannover
4.	Johannes Freers (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	04:59,2	Hannover
5.	Fynn Albers	WSV Meppen	05:02,8	Emden
6.	Max Rode	Norder RC	05:04,6	Emden
7.	Fabio Geisler (04)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	05:08,8	Hannover
8.	Tjorven Suda	Norder RC	05:08,8	Emden
9.	Finn Deppe (04)	RR Schaumburgia am Adolfinum Bückeberg	05:10,7	Hannover
10.	Michael Mass (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:11,8	Hannover
11.	Paul Hansen (04)	Celler Ruderverein e.V.	05:14,5	Hannover
12.	Joschua Grüne (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:15,4	Hannover
13.	Emil Scheerschmidt (05)	Celler Ruderverein e.V.	05:16,3	Hannover
14.	Lenny Holley (05)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	05:17,7	Hannover
15.	Robin Fischer	Emder RV	05:17,7	Emden
16.	Kai Gapke (05)	Ruderclub amSalzgittersee e.V.1968/1998	05:19,2	Hannover
17.	Nikolas Mück (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:21,9	Hannover
18.	Lennox Zuecker	Sportvereinigung Scharnebeck e.V.	05:22,4	Hameln
19.	Nils Schumann (04)	Celler Ruderverein e.V.	05:24,2	Hannover
20.	Oskar Gilgenast	Norder RC	05:25,4	Emden
21.	Lucas Mauermann	RV Osterholz-Scharmbeck	05:32,4	Emden
22.	Finn Zauers (05)	Ruderclub amSalzgittersee e.V.1968/1998	05:32,8	Hannover
23.	Rene Claassen	Norder RC	05:35,6	Emden
24.	Linus König (04)	Hermann Billung Celle	05:41,2	Hannover
25.	Jakob Mackenberg	RV Osterholz-Scharmbeck	05:42,5	Emden
26.	Jan Meinders	RC Leer	05:52,6	Emden
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	04:48,5
2011/2012	04:43,5
2012/2013	04:45,3
2013/2014	04:35,9
2014/2015	04:44,5
2015/2016	04:53,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Benjamin Cloke (04)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	05:11,7	Hannover
2.	Anton Bieniek (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:12,3	Hannover
3.	Tom Czorny (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:12,4	Hannover
4.	Mats Lodziefski (05)	RV Schillerschule Hannover	05:14,3	Hannover
5.	Jakob Schmitt (05)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:14,8	Hannover
6.	Jalil Klöver	Ruderverein Leer	05:15,7	Emden
7.	Simon Dickbertel	ORV Oldenburg	05:20,8	Emden
8.	Leon Hennig	ORV Oldenburg	05:22,2	Emden
9.	Christoph Barth (04)	Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln	05:24,9	Hameln
10.	Jasper Nußbaum	RV Osterholz-Scharmbeck	05:25,1	Emden
11.	Simon Dickbertel (05)	Regattaverband Ems-Jade-Weser/Team NordWe	05:27,2	Hannover
12.	Leon Hennig (05)	Regattaverband Ems-Jade-Weser/Team NordWe	05:28,6	Hannover
13.	Jonas Horn (05)	RV Schillerschule Hannover	05:36,1	Hannover
14.	Sjard Schönstedt (04)	Wolfsburger Ruder-Club	05:41,0	Hannover
15.	Alexander Winter	Emder RV	05:42,7	Emden
16.	Jarl Quernheim	RR Schaumburgia Bückebug e.V.	05:42,9	Hameln
17.	Sean Ethan Schablack (05)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	05:45,1	Hannover
18.	Paul Matthis Leisner	GTRV Lingen	05:47,5	Emden
19.	Niklas Ennen	RV ARGO Aurich	05:48,4	Emden
20.	Joshua Derksen (04)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	05:48,6	Hannover
21.	Lukas Röttmann	Ruderverein Leer	05:50,0	Emden
22.	Johannes Zappe (05)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	05:52,2	Hannover
23.	Tim Abraham (05)	Hermann Billung Celle	05:56,7	Hannover
24.	Menhard Janssen	Norder RC	05:59,7	Emden
25.	Julian Hübner (05)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:06,4	Hannover
26.	Oskar Krimm (05)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	06:07,4	Hannover
27.	Maximilian Baukmeier	Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln	06:12,9	Hameln
28.	Sören Semmler	RC Leer	06:18,0	Emden
25.				
28.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	05:01,1
2011/2012	05:14,7
2012/2013	05:05,7
2013/2014	05:03,9
2014/2015	05:09,8
2015/2016	05:13,1

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Eva Weitzel (04)	ORV Oldenburg	05:21,9	Hannover
2.	Charlotte Burgdorf (05)	Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln	05:28,0	Hameln
3.	Mia Wieting (04)	ORV Oldenburg	05:35,8	Hannover
4.	Tessa Winkels (04)	WSV Meppen	05:37,7	Hannover
5.	Emma Brahms	Ruderverein Leer	05:42,6	Emden
6.	Alexandra Kasterina (05)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	05:43,3	Hannover
7.	Lotte Arndt (04)	Osnabrücker RV/ Ratsgymnasium Osnabrück	05:43,3	Osnabrück
8.	Anna Katharina Schröder	SpvGG Scharnebeck	05:45,3	Emden
9.	Teresa Raschke (04)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	05:47,2	Hannover
10.	Wiebke Götjen	Team Nordwest	05:49,1	Emden
11.	Jule May (05)	Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Se	05:50,0	Hameln
12.	Chantal-Seline Schröder	RV Osterholz-Scharmbeck	05:50,0	Emden
13.	Valeria Griebmann (04)	Osnabrücker RV/ Carolinum Osnabrück	05:51,9	Osnabrück
14.	Thea Felsner (05)	Osnabarücker RV/ Ratsgymnasium Osnabrück	05:54,8	Osnabrück
15.	Laura Ruinys	Ruderabteilung von 1962 TSV Bremervörde	05:57,8	Emden
16.	Arina Stifutina (05)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:03,0	Hannover
17.	Lisa Schulte	Lingener-RG	06:05,0	Emden
18.	Maria Dvortsis (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:05,3	Hannover
19.	Pia Kurzweil	Ruderverein Leer	06:05,8	Emden
20.	Finnja Hölscher (05)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	06:07,9	Hannover
21.	Johanna Hülsing-Stroot	SVA Salzbergen	06:13,3	Emden
22.	Finnja Brandt	Emder RV	06:13,3	Emden
23.	Lily Bartels (04)	Celler Ruderverein e.V.	06:14,0	Hannover
24.	Juliane Ibel	Wilhelmshavener Ruderclub von 1909 e.V.	06:15,3	Emden
25.	Clara Zielke (05)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	06:26,7	Hannover
26.	Selina Rost (04)	Celler Ruderverein e.V.	06:34,9	Hannover
27.	Kästner Lilly	Ruderabteilung von 1962 TSV Bremervörde	06:36,2	Emden
28.	Sina Kerkhoff	ESV Lingen	06:41,8	Emden
29.				
30.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	05:27,0
2011/2012	05:27,4
2012/2013	05:26,4
2013/2014	05:36,4
2014/2015	05:40,5
2015/2016	05:33,4
2016/2017	05:30,2
2017/2018	05:37,2
2018/2019	05:29,1
2019/2020	05:21,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Anna Schiefer (04)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	05:46,5	Osnabrück
2.	Pia Strache (05)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:58,5	Hannover
3.	Veronika Leis (05)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:05,4	Hannover
4.	Lena Niers (05)	WSV Meppen	06:05,4	Hannover
5.	Jente Schipper (05)	Hermann Billung Celle	06:05,9	Hannover
6.	Jette Ahrens (05)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:08,8	Hannover
7.	Maria Frese (04)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	06:11,0	Hannover
8.	Anna Stümpert	Ruderverein Leer	06:12,6	Emden
9.	Coralie Hesse (05)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:31,4	Hannover
10.	Clara De Pasquale (05)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	06:40,8	Hannover
11.	Eske Brocks	RV ARGO Aurich	06:46,2	Emden
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	05:54,2
2011/2012	05:50,3
2012/2013	05:48,9
2013/2014	06:03,0
2014/2015	05:57,4
2015/2016	05:44,9
2016/2017	05:47,0
2017/2018	05:56,9
2018/2019	05:56,3
2019/2020	05:46,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Paula Wulff (95), Juliane von Wrangel (93), Cornelius Dietrich (91), Milan Dzabasevic (88)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:02,4	Hannover
2.	David Erfanian (04), Jonas Schleef (04), Mira Leyers (03), Coralie Hesse (05)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	06:34,9	Hannover
3.	Anna Schiefer (04), Teresa Raschke (04), Mattes Bachmann (05), Silko Nebel (03)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	06:37,9	Hannover
4.	Ronja Kampmann, Timon Vierke, Lara Klopp, Michael Kaufhold	Ruderverein für das "Große Freie" e.V. Lehrte/Sel	06:38,4	Hameln
5.	Mix Vierer   ERV		06:42,7	Emden
6.	Daniel Weise (01), Susanne Krummel (01), Oliver Röpke (05), Justine v. Campen (05)	RV Gymnasium Hankensbüttel	06:43,1	Hannover
7.	Jonas-Maximilian Schleumer, Henrik Fleige, Julia Klemm, Charlotte Burgdorf	Ruderverein "Weser" von 1885 e.V. Hameln	06:45,7	Hameln
8.	Mix Vierer   WSV Meppen		06:46,8	Emden
9.	Jana Blunck (01), Lily Bartels (04), Ole Spiller (02), Taake Röbbbecke (03)	Celler Ruderverein e.V.	06:51,0	Hannover
10.	Mix Vierer   WSV Meppen 2		06:55,8	Emden
11.	Mix Vierer   RV ARGO Aurich		07:05,6	Emden
12.	Mathieu Njofang (02), Carolina Hellbach (03), Fiona Heidemann (03), Joshua Derksen (05)	Deutscher Ruder-Club Hannover von 1884 e.V.	07:13,1	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:14,6
2012/2013	06:19,3
2013/2014	06:36,3
2014/2015	06:00,7
2015/2016	05:51,1
2016/2017	05:59,9
2017/2018	06:21,4
2018/2019	05:56,3
2019/2020	06:02,4