

Ausschreibung LRVN-Talente-Cup 2020-2021 & Niedersächsische Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer 2020-2021

Vorbemerkung

- • • Die Corona-Pandemie bestimmt leider noch immer unseren Alltag und so haben wir beschlossen, auch die „Niedersächsischen Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer 2020-2021“ und den „LRVN-Talente-Cup 2020-2021“ für die kommende Wintersaison Corona-konform anzupassen.

Da wir zum jetzigen Zeitpunkt natürlich nicht wissen, welche Auflagen und Vorgaben in den kommenden Wochen und Monaten gelten, schreiben wir beide Wettbewerbe so aus, dass sie in einer Gruppe oder einzeln gefahren werden können. Vereine können also im Rahmen ihrer Möglichkeiten kleine Wettbewerbe organisieren und die Zeiten an den

- • • LRVN melden. Ist dies nicht möglich, können die Zeiten auch im heimischen Wohnzimmer alleine gefahren werden.

Die Rennen, das Verwiegen und die Übermittlung der Ergebnisse erfolgt auf Basis gegenseitigen Vertrauens.

Wir haben zusätzliche Rennen ausgeschrieben und den Modus leicht verändert, um den Wettkampf zwischen den Vereinen zu steigern und gleichzeitig mehr Vereinsmitglieder für den Wettkampf auf dem Ruderergometer zu mobilisieren.

Genauere Informationen bitte der nachfolgenden Aufstellung entnehmen:

1. Zeitraum

- Niedersächsische Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer (LM-Ergo):
14.11.2020 – 07.03.2021
- LRVN-Talente-Cup (LRVN-TC):
14.11.2020 – 31.03.2021

Alle innerhalb dieser Zeiträume gefahrenen Zeiten können für die LM-Ergo und den LRVN-TC gemeldet werden, sofern die Vorgaben eingehalten wurden (siehe nachfolgende Punkte).

Die Zeiten können also im Verein, in den Landesstützpunkten oder zuhause gefahren worden sein, dabei spielt es keine Rolle ob allein oder in einer Gruppe.

2. Erklärung: LRVN-Talente-Cup (LRVN-TC)

- Der LRVN-Talente-Cup wird im oben genannten Zeitraum zwischen den Vereinen eines Landesstützpunktes ausgefahren. Es gibt also 6 Wertungen: Celle/Lüneburg, Hameln, Hannover, Hildesheim, Oldenburg und Osnabrück.

Es können mehrere Zeiten eingereicht werden, in die Wertung geht die schnellste am Ende des Wertungszeitraumes.

- Startberechtigt in den Rennen der Kinder sind nur die Jahrgänge, die ausgeschrieben sind. Ein Start in einer anderen Altersklasse ist nicht möglich!

• • •

- Startberechtigt ist, wer 2020/2021 für einen niedersächsischen Verein oder eine/n niedersächsischen Schülerruderverein/-verein startet bzw. starten möchte. Mit der Abgabe der Meldung (Ergebnis) wird dies verifiziert und kann bei Bedarf durch den LRVN kontrolliert werden.

- Mä 10 und Ju 10 über 350m (*Bedeutet für 2020/2021: Startberechtigt ist der Jahrgang 2011. Der Jahrgang 2012 und jünger hat keine Startberechtigung*)

- Die Streckenlängen sind so angepasst worden, dass die Zeiten auch bei der „Deutsche Schüler-Ergometer-Challenge 2021“ gemeldet werden können:

• • •

- Februar 13/14jährige über 1000m
- März 10/11/12jährige über 350m

Weitere Informationen zu diesem Wettbewerb gibt es auf www.srvn.de.

LRVN-Talente-Cup
SIEGER



3. Erklärung: Niedersächsische Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer (LM Ergo)

- Startberechtigt ist, wer 2020/2021 einen gültigen Aktivenpass für einen niedersächsischen Verein besitzt. Mit der Abgabe der Meldung (Ergebnis) wird dies verifiziert und kann bei Bedarf durch den LRVN kontrolliert werden.

- Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit innerhalb des oben genannten Zeitraumes gefahren ist.

- Zusätzlich sind mit dem F 1x Sprint und dem M 1x Sprint zwei Rennen hinzugekommen, deren Ergebnisse auch bei der „Deutsche Schüler-Ergometer-Challenge 2021“ gemeldet werden können: Junioren und Senioren (verschiedene Jahrgänge) über 350m.

Weitere Informationen zu diesem Wettbewerb gibt es auf www.srvn.de.

Bitte die unterschiedlichen Abgabetermine beachten:

- -LRVN: **07.03.2021**
- -SRVN/DRJ: **31.03.2021**



4. Altersklassen und Streckenlänge

⇒ Es gelten die Altersklasseneinteilungen für die Saison 2021!

Ergo – LM

Bez.	Altersklasse	Jahrg.	Strecke
LM-01	SM 1x		2000 m
LM-02	SM 1x LG		2000 m
LM-03	SF 1x		2000 m
LM-04	SF 1x LG		2000 m
LM-05	JM 1x A	03 04	2000 m
LM-06	JM 1x A LG	03 04	2000 m
LM-07	JF 1x A	03 04	2000 m
LM-08	JF 1x A LG	03 04	2000 m
LM-09	JM 1x B	05 06	1500 m
LM-10	JM 1x B LG	05 06	1500 m
LM-11	JF 1x B	05 06	1500 m
LM-12	JF 1x B LG	05 06	1500 m
LM-13	Vereins 4x	Ab 06	2000 m
LM-14	F 1x Sprint	Ab 06	350 m
LM-15	M 1x Sprint	Ab 06	350 m
LM-16	F 4x Sprint	Ab 04	350 m
LM-17	M 4x Sprint	Ab 04	350 m
LM-18	F 8x Sprint	Ab 04	350 m
LM-19	M 8x Sprint	Ab 04	350 m

Talente-Cup

Bez.	Altersklasse	Alter/ Jahrg.	Strecke
TC-01	Ju 1x 14	07	1000 m
TC-02	Mä 1x 14	07	1000 m
TC-03	Ju 1x 13	08	1000 m
TC-04	Mä 1x 13	08	1000 m
TC-05	Ju 1x 12	09	350 m
TC-06	Mä 1x 12	09	350 m
TC-07	Ju 1x 11	11	350 m
TC-08	Mä 1x 11	11	350 m
TC-09	Ju 1x 10	12	350 m
TC-10	Mä 1x 10	12	350 m
TC-11	JM 1x B (2. WKE)	05 06	1000 m
TC-12	JF 1x B (2. WKE)	05 06	1000 m
TC-13	Kinder-Mixed 4x 13/14	07 08	1000 m
TC-14	Kinder-Mixed 4x 11/12	09 10	350 m

5. Gewichtsgrenzen

JM B LG:	67,5 kg
JF B LG:	57,5 kg
JM A LG:	70,0 kg
JF A LG:	60,0 kg
SM LG:	75,0 kg
SF LG:	61,5 kg

- Bei den Junioren und Senioren gelten die Gewichtsgrenzen der Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft.
- Leichtgewichte werden frühestens 2 Stunden und mindestens 1 Stunde vor dem Rennen verwogen. Hier gilt das Prinzip des gegenseitigen Vertrauens!

6. Startberechtigung JM 1x B (2. WKE) und JF 1x B (2. WKE)

- Die Rennen des LRVN-Talente-Cup sind speziell für Sportler der zweiten Wettkampfebene ausgeschrieben. Wir bitten darum, in diesen Rennen nur Sportler*innen zu melden, die sich nicht auf eine Teilnahme an DRV-Veranstaltungen (z.B. Indoor-Cup Kettwig, DRV-Regatten, DJM, Ruderbundesliga etc.) vorbereiten. **Wir bitten, die Startberechtigungen einzuhalten!**

7. Kinder-Mixed 4x (11/12 bzw. 13/14)

- In die Wertung gehen die schnellsten 2 Mädchen und 2 Jungen (11/12 bzw. 13/14) eines Vereins. Die Zeiten werden zu einer Gesamtzeit addiert.
- Die Zeiten können an unterschiedlichen Tagen gefahren werden.

8. Vereins 4x

- In die Wertung gehen die schnellsten 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern eines Vereins, die 2000m gefahren sind. Unter den Teilnehmern müssen mindestens eine Juniorin und ein Junior sein. Die Zeiten werden zu einer Gesamtzeit addiert.
- Die Zeiten können an unterschiedlichen Tagen gefahren werden.

9. F 4x Sprint

- In die Wertung gehen die schnellsten 4 weiblichen Teilnehmerinnen eines Vereins, die nicht dem Kinder-Bereich angehören. Die Zeiten werden zu einer Gesamtzeit addiert.
- Die Zeiten können an unterschiedlichen Tagen gefahren werden.

10. M 4x Sprint

- In die Wertung gehen die schnellsten 4 männlichen Teilnehmern eines Vereins, die nicht dem Kinder-Bereich angehören. Die Zeiten werden zu einer Gesamtzeit addiert.
- Die Zeiten können an unterschiedlichen Tagen gefahren werden.

11. F 8x Sprint

- In die Wertung gehen die schnellsten 8 weiblichen Teilnehmerinnen eines Vereins, die nicht dem Kinder-Bereich angehören. Die Zeiten werden zu einer Gesamtzeit addiert.
- Die Zeiten können an unterschiedlichen Tagen gefahren werden.

12. M 8x Sprint

- In die Wertung gehen die schnellsten 8 männlichen Teilnehmern eines Vereins, die nicht dem Kinder-Bereich angehören. Die Zeiten werden zu einer Gesamtzeit addiert.
- Die Zeiten können an unterschiedlichen Tagen gefahren werden.

13. Material

- Die Rennen können auf einem Ruderergometern der Firma Concept 2 Modell D oder Modell E mit den Monitoren PM 3, PM 4 oder PM 5 gefahren werden. Andere Modelle und Marken sowie die Nutzung von Slides sind nicht zugelassen.

- Die Einstellung des Windrades (Drag-Faktor) ist frei wählbar.
- Das Ergometer darf technisch nicht verändert sein.

14. Siegerehrung

- LRVN-TC

Wenn es die Corona-Verordnungen zulassen, möchten wir die Siegerehrungen an den jeweiligen Stützpunkten durchzuführen. Falls dies nicht möglich ist, erhalten die Vereine der siegreichen Mädchen und Jungen per Post die Urkunden und T-Shirts. Die Vereine werden gebeten, die Verleihung in einem geeigneten Rahmen durchzuführen.

• • •

- LM-Ergo

Die Siegerurkunden und Medaillen werden auf dem Landesrudertag an die Vereinsvertreter der Landesmeister überreicht, oder per Post verschickt. Die Ehrung der Landesmeister erfolgt dann im geeigneten Rahmen in den Vereinen.

15. Erfassung der Rennergebnisse

Für die Erfassung aller Rennergebnisse melden sich die Teilnehmer auf dem Internet Portal <<https://lrvn.ergocup.de>> an. Im ersten Schritt erfolgt eine Registrierung und die

- • • Abgabe einer Einverständniserklärung, bei Minderjährigen der Eltern, dass Name, Verein und Leistung der Sportler/innen zusammenhängend auf der LRVN Seite im Internet veröffentlicht werden. Für die Berichterstattung auf LRVN.de können auch die eingesandten Fotos verwendet werden. Die ausgefüllte Datei <[LRVN_ErgoLM_TalenteCup_Meldung.xls](#)> ist bei der Registrierung und zusätzlich als ausgedrucktes und unterschriebenes Formular als Scan oder Foto als Bestätigung an die E-Mail Adresse <ErgoCupNiedersachsen@LRVN.de> zu schicken.

Für die Ergebnisübermittlung müssen Name, Passwort und die persönliche Zeit eingegeben werden. Zusätzlich ist das Foto von dem Display mit dem Ergebnis hochgeladen werden, ohne Foto wird das Ergebnis nicht gewertet. Es ist eine mehrfache Teilnahme möglich, insbesondere wenn die Bestzeit überboten wurde, können im gesamten Wertungszeitraum neue Bestzeiten erzielt werden.

In der Rangliste sind zu jeder Zeit die aktuellen Ergebnisstände einsehbar.

a. LRVN-TC

- Der Talente-Cup wird in den 6 Landesstützpunkten ausgewertet. Für jeden Stützpunkt gibt es jeweils eine Ansprechperson der Ruderjugend:
 - Celle/Lüneburg: Salim Neumann
 - Hameln: Salim Neumann
 - Hannover: Salim Neumann
 - Hildesheim: Kea Meiners

- Oldenburg: Youri Steeneck
- Osnabrück: Thore Goralczyk

Die Zuordnung der Vereine zu den Stützpunkten ist im Anhang der Tabelle <2020_LRVN_Stützpunkte+Vereine.pdf> zu entnehmen.

- **Stichtag: 31.03.2021 (letzte Eingabe)**

b. Rennergebnisse LM-Ergo und Siegerehrung

- Die Rennergebnisse werden vor dem Landesrudertag am 13. März 2021 ausgewertet.
- **Stichtag: 07.03.2021 (letzte Eingabe)**

• • •

16. Startgeld

Der LRVN erhebt kein Startgeld.

17. Berichterstattung

Der LRVN freut sich über Berichte von Veranstaltungen, bei denen Zeiten für die Landesmeisterschaft und den Talente-Cup gefahren wurden, gerne mit Bild und einem Ergebnisprotokoll. Wir werden dann zeitnah auf der Homepage des LRVN Instagram, Facebook, ... berichten.

• • •

Bitte senden an: presse@lrvn.de.

18. Ansprechpartner LRVN und RJN

Für den Landesruderverband Niedersachsen

Präsidium, Regattawesen
Dr. Frank Spingat

Stellv. Vorsitzender,
Leistungssport
Hans-Jörg Sehrbrock

Landestrainer
Tobias Rahenkamp

Für die Ruderjugend Niedersachsen

Landesjugendleiter
Theelko Gerken

Stellv. Landesjugendleiterin
Kea Meiners

Organisation:
Rüdiger Schlünzen

Von-Ketteler-Str. 11a
31137 Hildesheim

Telefonnummer: (0 51 21) 6 47 12

Emailadresse: ErgoCupNiedersachsen@lrvn.de

Stützpunkt	Verein	
CE-LÜ	Celler Ruderverein e.V.	
CE-LÜ	Hermann Billung Celle e. V.	
CE-LÜ	Lüneburger Ruder-Club „Wiking“ von 1875 e.V.	
CE-LÜ	RC Stolzenau von 1986 e. V.	
CE-LÜ	Ruderclub "Welle" Bardowick e.V. von 1894	
CE-LÜ	Ruderclub Ernestinum-Hölty Celle e. V.	
CE-LÜ	Ruderriege der Albert-Schweitzer-Schule Nienburg	
CE-LÜ	Ruderverein am Gymnasium Hankensbüttel von 1975 e.V.	
CE-LÜ	Ruderverein Hoya e.V.	
CE-LÜ	Ruder-Verein Nienburg e.V.	
CE-LÜ	Ruderverein Uelzen e.V.	
CE-LÜ	Ruder-Vereinigung Athenaeum von 1968 e.V.	
CE-LÜ	Sportvereinigung Scharnebeck e.V. - Rudern	
CE-LÜ	Verdener Ruderverein e.V.	
CE-LÜ	Verein zur Förderung des Rudersports am Kaiserin- Auguste- Viktoria- Gymnasium e.V.	
H	1. Frauen-RC Hannover	
H	Akademische Turnverbindung Hannover	
H	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V.	
H	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	
H	Ruderclub Sophie Hannover e.V.	
H	Rudergemeinschaft ANGARIA e.V.	
H	Ruderverein an der Schillerschule Hannover	
H	Ruderverein Bismarckschule Hannover e.V.	
H	Ruderverein Humboldtschule Hannover e.V.	
H	Ruderverein Linden von 1911 e.V.	
H	Ruderverein Zinfandel e.V. am LBZB Hannover	
H	RV an der Helene-Lange-Schule Hannover	
H	Schüler-Ruderverein Hannover e.V.	
H	SLS Leinebagger Hannover e.V.	
H	WSV Altwarmbüchen e.V. -Rudersparte-	
HI	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	
HI	RC am Salzgittersee e.V. von 1968/1998	
HI	Ruderer-Vereinigung Nordharz e.V. Goslar	
HI	Ruder-Klub Normannia Braunschweig e.V.	
HI	Ruderverein für das "Grosse Freie" Lehrte/Sehnde e.V.	
HI	Wassersportverein Innerstetalsperre e.V. - Rudern	
HI	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	
HM	AHV d. Gymnasial-Ruder-Vereins Münden e. V.	
HM	Eisenbahn-Turn- und Sportverein Haste von 1913 e.V. -Sparte Rudern-	
HM	Mündener Ruderverein e.V.	
HM	Ruder-Club Holzminden e.V.	
HM	Ruder-Club Stadthagen e. V.	
HM	Ruderriege Schaumburgia Bückeberg e. V.	
HM	Ruderverein Bodenwerder v. 1922 e.V.	
HM	Ruderverein Weser Hameln von 1885 e.V.	
HM	Wasser-Sport-Verein Rinteln e.V. - Rudern	
OL	Argonauten Ruderclub e.V. Meppen	
OL	Barßeler Ruderverein e.V.	
OL	Eisenbahn Sportverein Lingen von 1927 e.V. - Ruderabteilung -	
OL	Emder Ruderverein e.V.	
OL	Gymnasial Turn- und Ruderverein Lingen e.V.	
OL	Lingener Rudergesellschaft e.V. von 1923	
OL	Nordenhamer Ruderclub e.V.	
OL	Norder Ruderclub e.V.	
OL	Oldenburger Ruderverein e.V.	
OL	Papenburger Ruderclub e.V.	
OL	Postsportverein Oldenburg -Rudern-	
OL	Regattaverband Ems-Jade-Weser Team Nord-West	
OL	Ruder-Club Leer e.V.	
OL	Ruder-Verein ARGO Aurich von 1905 e.V.	
OL	Ruderverein Leer von 1903 e.V.	
OL	Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 e. V.	

Stützpunkt	Verein	
OL	SG Diepholz von 1870 e.V. -Ruderabteilung-	
OL	TSV Bremervörde e.V. - Rudern -	
OL	TSV Otterndorf von 1862 e.V. -Ruderabteilung-	
OL	Wasserfreunde Hemmoor RA	
OL	Wassersportverein Wildeshausen e.V.	
OL	Wilhelmshavener RC von 1909 e.V.	
OL	WSV Dörpen	
OL	WSV Meppen e.V.	
OS	Bootsclub Nordhorn e.V. - Rudern	
OS	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	
OS	Sportverein Alemannia Salzbergen e.V. 1919 -Ruderabteilung-	
OS	TuS Bramsche Ruderabteilung e.V.	