



Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Lars Hildebrand (95)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:07,7	Hannover
2.	Vadym Ponomarov	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:20,7	Hameln
3.	Tom-Otis Brandes (01)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:44,2	Hannover
4.	Patrick Rockstroh (81)	SG Bredenbeck	06:46,0	Hannover
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten SM 1x	Zeit
2010/2011	06:16,5
2011/2012	06:01,7
2012/2013	06:00,8
2013/2014	06:17,4
2014/2015	06:23,0
2015/2016	06:12,7
2016/2017	05:58,8
2017/2018	06:16,5
2018/2019	06:15,6
2019/2020	06:11,3
2020/2021	06:07,5
2021/2022	06:04,6
2022/2023	06:07,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Henrik Fleige (02)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:31,7	Hannover
2.	Philipp Schiefer (96)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	06:44,8	Hannover
3.	Rostislav Polishchuk (01)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	06:57,4	Hannover
4.	Aron Kröhnert (02)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	07:13,9	Hannover
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten SM 1x LG	
2010/2011	06:34,5
2011/2012	06:36,0
2012/2013	06:35,1
2013/2014	06:23,1
2014/2015	06:55,0
2015/2016	06:27,3
2016/2017	06:15,8
2017/2018	06:29,0
2018/2019	06:37,4
2019/2020	06:31,2
2020/2021	06:14,5
2021/2022	06:27,4
2022/2023	06:31,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Bestzeiten SF 1x	
2010/2011	07:08,1
2011/2012	07:11,7
2012/2013	07:44,2
2013/2014	07:53,9
2014/2015	07:18,4
2015/2016	07:07,7
2016/2017	06:46,6
2017/2018	07:08,3
2018/2019	06:46,9
2019/2020	07:00,6
2020/2021	07:34,5
2021/2022	07:02,8
2022/2023	00:00,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Yana Koval (00)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	07:42,9	Hannover
2.	Hannah Henze (04)	Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.	08:12,6	Hannover
3.	Viktoria Fehly (03)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	08:20,6	Hannover

Bestzeiten SF 1x LG	
2010/2011	08:10,9
2011/2012	08:26,3
2012/2013	08:11,0
2013/2014	08:25,3
2014/2015	08:19,0
2015/2016	-
2016/2017	08:20,7
2017/2018	07:54,3
2018/2019	07:39,2
2019/2020	07:59,7
2020/2021	07:49,4
2021/2022	-
2022/2023	07:42,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Jonathan Ebel (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:28,7	Hannover
1.	Sean Schablack (05)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:42,8	Hannover
3.	Vladymyr Slukhai (06)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	06:49,9	Hannover
4.	Nestor Aleksieienko	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	07:19,3	Hameln
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				

Bestzeiten JM 1x A	
2010/2011	06:23,0
2011/2012	06:18,0
2012/2013	06:22,3
2013/2014	06:13,0
2014/2015	06:15,0
2015/2016	06:10,1
2016/2017	06:22,2
2017/2018	06:17,5
2018/2019	06:19,1
2019/2020	06:10,1
2020/2021	06:23,3
2021/2022	06:31,1
2022/2023	06:28,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Salomo Garbe	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:58,6	Hameln
2.	Andrii Kolesnichenko (06)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	07:09,3	Hannover
3.	Oskar Krimm (05)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	07:12,3	Hannover
4.	Kian Jou Alimohammadi	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	07:17,3	Hameln
5.	Florian Rendle (06)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	07:17,7	Hannover
6.	Maximilian Baukmeier (05)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	07:23,2	Hannover
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				

Bestzeiten JM 1x A LG	
2010/2011	06:43,2
2011/2012	06:47,4
2012/2013	06:40,8
2013/2014	06:47,0
2014/2015	06:57,0
2015/2016	06:44,5
2016/2017	06:35,5
2017/2018	06:38,0
2018/2019	06:43,6
2019/2020	06:37,2
2020/2021	06:49,3
2021/2022	06:49,6
2022/2023	06:58,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Marina Demyanova (05)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	07:25,8	Hannover
2.	Alexandra Kasterina (05)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	07:28,0	Hannover
3.	Marlène Louise Njofang (06)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	07:31,6	Hannover
4.	Alisa Lehenchenko (06)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	07:34,2	Hannover
5.	Pauline Seehafer (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:36,8	Hannover
6.	Zinaida Kataeva (05)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	07:39,6	Hannover
7.	Charlotte Burgdorf (05)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	07:45,6	Hannover
8.	Hannah Matthiesen (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:50,1	Hannover
9.	Finja Kotter (06)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	07:53,5	Hannover
10.	Josephine de Lippe	WSV Altwarmbüchen e.V.	08:07,2	Hameln
11.	Ronja Schwarz (05)	Verdener Ruderverein	08:22,0	Hannover
12.	Gesa Brackhahn (06)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	09:03,0	Hannover
13.	Fabienne Hesse (05)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	09:12,7	Hannover
14.				

Bestzeiten JF 1x A	
2010/2011	07:26,4
2011/2012	07:24,0
2012/2013	07:21,3
2013/2014	07:14,9
2014/2015	07:31,0
2015/2016	07:25,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Finnja Meyfeld (06)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	08:00,6	Hannover
2.	Laura Büchner	WSV Altwarmbüchen e.V.	09:17,7	Hameln
3.				
4.				
5.				

Bestzeiten JF 1x A LG	
2010/2011	08:13,9
2011/2012	08:06,3
2012/2013	08:29,7
2013/2014	07:38,1
2014/2015	07:28,2
2015/2016	07:55,4
2016/2017	08:00,2
2017/2018	07:59,6
2018/2019	07:50,7
2019/2020	07:51,0
2020/2021	08:17,1
2021/2022	07:31,4
2022/2023	08:00,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Yaroslav Zakharov (08)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	04:48,3	Hannover
2.	Maksym Komiahin (07)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	04:51,2	Hannover
3.	Enno Becher (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	04:53,6	Hannover
4.	Peer Luis Czorny (07)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:02,2	Hannover
5.	Nicolai Gablenz (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:04,4	Hannover
6.	Fabio Hagin (07)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:07,8	Hannover
7.	Carl Ludwig Soltau	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:07,9	Hameln
8.	Nicolai Gablenz	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:09,5	Hameln
9.	Lasse Günter	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:14,7	Hameln
10.	Frederic -Wilken Schröder (08)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	05:16,4	Hannover
11.	Justus Freers (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:19,2	Hannover
12.	Lasse Günter	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:35,2	Hameln
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Bestzeiten JM 1x B	
2010/2011	04:48,5
2011/2012	04:43,5
2012/2013	04:45,3
2013/2014	04:35,9
2014/2015	04:44,5
2015/2016	04:53,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Sascha Lorenz (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:03,9	Hannover
2.	Kenzo Hellgarth (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:06,0	Hannover
3.	Sascha Lorenz (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:03,9	Hannover
4.	Max Broermann (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:12,0	Hannover
5.	Jonathan Neuer (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:13,8	Hannover
5.	Michele Geisler	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:19,8	Hameln
6.	Maximilian Fischer (08)	SV Scharnebeck	05:23,1	Hannover
7.	Hannes Esders (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:00,5	Hannover
8.	Joshua Cordini	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:26,2	Hameln
9.	Noel Streuber	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:02,6	Hameln
10.	Moritz Hohmann	WSV Altwarmbüchen e.V.	06:05,5	Hameln
11.	Lenny Maddox Kowalski	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:16,6	Hameln
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Bestzeiten JM 1x B LG	
2010/2011	05:01,1
2011/2012	05:14,7
2012/2013	05:05,7
2013/2014	05:03,9
2014/2015	05:09,8
2015/2016	05:13,1

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Merle Schleef (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:37,8	Hannover
2.	Johanna Jagnow	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:38,6	Hameln
3.	Mette-Marie Glander (08)	Verdener Ruderverein	05:42,2	Hannover
4.	Emma Kulak (08)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:44,4	Hannover
5.	Friedrike Beckmann	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:46,6	Hameln
6.	Yaroslava Kravchenko (07)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:49,6	Hannover
7.	Noor Overbeeke (07)	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser / Team Nord	05:55,1	Hannover
8.	Klara Menkens (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:12,1	Hannover
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				

Bestzeiten JF 1x B	
2010/2011	05:27,0
2011/2012	05:27,4
2012/2013	05:26,4
2013/2014	05:36,4
2014/2015	05:40,5
2015/2016	05:33,4
2016/2017	05:30,2
2017/2018	05:37,2
2018/2019	05:29,1
2019/2020	05:21,9
2020/2021	05:21,4
2021/2022	05:31,6
2022/2023	05:37,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Lea Scherenberg (08)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:46,4	Hannover
2.	Nele Mauritz (08)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	06:05,1	Hannover
3.	Klara Menkens	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:11,5	Hameln
4.	Luise Van de Beck (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:29,7	Hannover
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten JF 1x B LG	
2010/2011	05:54,2
2011/2012	05:50,3
2012/2013	05:48,9
2013/2014	06:03,0
2014/2015	05:57,4
2015/2016	05:44,9
2016/2017	05:47,0
2017/2018	05:56,9
2018/2019	05:56,3
2019/2020	05:46,5
2020/2021	05:50,9
2021/2022	05:55,1
2022/2023	05:46,4

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Sebastian Wolff (90) Friedrich von Bülow (95) Anja Gudorf (92) Anna Fibbe (97)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	06:28,6	Hannover
2.	Frederieke Beckmann (07) Hannah Matthiesen (06) Jonathan Ebel (06) Justus Freers (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:40,0	Hannover
3.	Henning Licht (06) Lukas Weber (03) Noor Overbeeke (07) Stina Asmann (04)	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser / Team NordWest	06:43,3	Hannover
4.	Luise Van de Beck (08) Pauline Seehafer (06) Sean Schablack (05) Nicolai Gablenz (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:50,8	Hannover
5.				
6.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:14,6
2012/2013	06:19,3
2013/2014	06:36,3
2014/2015	06:00,7
2015/2016	05:51,1
2016/2017	05:59,9
2017/2018	06:21,4
2018/2019	05:56,3
2019/2020	06:02,4
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	06:28,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Daniela Wacker (90)	RV Zinfandel e.V. am Landesbildungszentrum f	01:35,8	Hannover
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Bestzeiten der Vorjahre ab 2022/2023:	
2022/2023	01:35,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Florian Wissel	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	00:52,8	Hameln
2.	Roman Pokryshka (04)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	00:54,2	Hannover
3.	Yevhen Sotnikov (04)	Hannoverscher Regattaverband/ Team Ukraine	00:55,1	Hannover
4.	Moritz Stövesand (04)	Ruderverein an der Schillerschule Hannover e.V.	00:55,1	Hannover
5.	Vladyslav Khrushch (04)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	00:55,2	Hannover
6.	Frederik Blanck (96)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	00:57,1	Hannover
7.	Felix Brand	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	00:58,6	Hameln
8.	Fabio Geisler	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	01:00,0	Hameln
9.	Christoph Barth	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	01:02,4	Hameln
10.	Lukas Weber (03)	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser / Team Nord	01:02,7	Hannover
11.	Henning Licht (06)	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser	01:04,7	Hannover
12.	Subit Pavlo (05)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	01:06,1	Hannover
13.	Klaus Boye (72)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	01:07,7	Hannover
14.	Sören Bromberg (94)	RV Zinfandel e.V. am Landesbildungszentrum ft	01:10,3	Hannover
15.	Mirco Seefeldt (99)	RV Zinfandel e.V. am Landesbildungszentrum ft	01:14,6	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre ab 2022/2023:	
2022/2023	00:52,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Mareike Sack (00) Lisa Klose (87) Carolin Albrecht (99) Hanna Thümmler (97)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	01:09,7	Hannover
2.	Marlène Louise Njofang (06) Alexandra Kasterina (05) Merle Schleef (07) Fabienne Hesse (05)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	01:10,6	Hannover
3.	Zinaida Kataeva (05) Alisa Lehenchenko (06) Marina Demyanova (05) Yaroslava Kravchenko (07)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	01:11,8	Hannover
4.	Lea Scherenberg (08) Veronika Leis (05) Gesa Brackhahn (06) Viktoria Fehly (03)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	01:14,7	Hannover
5.				
6.				

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	01:09,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Eric Edler (01) Thore Wessel (95) Fabian Schönhütte (90) Florian Wissel (98)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	00:54,7	Hannover
2.	Artem Zakharov (03) Yaroslav Zakharov (08) Maksym Komiahin (07) Pavlo Bolotov (04)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	00:55,7	Hannover
3.	Erik Brinker (03) Bjarne Schiele (03) Leonard Teschner (03) Finn Riemer (03)	RV Bismarckschule Hannover	00:58,1	Hannover
4.	Kian Jou Alimohammadi, Jonas-Maximliean Schleumer, Vadym Ponomarow, Felix Brand	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	00:58,4	Hameln
5.	Sascha Lorenz (07) Enno Becher (07) Max Broermann (07) Milan Dzambasevic (88)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	01:01,9	Hannover
6.	Jannis Bestmann (96) Philipp Schiefer (96) Philipp Bischoff (02) Aron Kröhnert (02)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	01:03,1	Hannover
7.	Moritz Stövesand (04) Anton Voigt (04) Björn Bartkowiak (04) Joshua Grüne (04)	Ruderverein an der Schillerschule Hannover e.V.	01:03,7	Hannover
8.	Niclas Treichel (98) Niklas Thies (99) Adrian Gehl (92) Ole Berendes Berendes (98)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	01:06,9	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	00:54,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Lisa Klose (87) Eeske Ubben (97) Hanna Thümler (97) Carolin Albrecht (99) Finja Bleyl (04) Julia Schwengber (93) Mareike Sack (00) Finja Gieseemann (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	01:10,6	Hannover
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Vera Baye

Alina Wichmann

Vivien Stoppe

Christina Grimm

Amelie Doden

Lotta Fischer

Ricarda Hermansa

Carolin Brüggencolte

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	01:12,4
2022/2023	01:10,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Florian Wissel	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	00:52,8	Hameln
2.	Felix Brand	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	00:58,6	Hameln
3.	Fabio Geisler	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	01:00,0	Hameln
4.	Christoph Barth	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	01:02,4	Hameln
5.				
6.				

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	00:55,5
2022/2023	00:52,8