

LRVN • c/o K. Basedow • Auf dem Warnshof 37 • 26125 Oldenburg

An die
Mitgliedsvereine im
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

LRVN

Kai Basedow
Referat Wanderrudern,
Breiten und Gesundheitssport
Auf dem Warnshof 37, 26125 Oldenburg
Tel.: +49 441 - 380 0740
E-Mail: wanderrudern@lrvn.de

Oldenburg, 12. Februar 2023

Ausschreibung

Coastal Rowing für Bootsführer/innen (Jugendliche und Erwachsene)

Der nächste Lehrgang wird in **Norden** stattfinden. Der Lehrgang soll die TeilnehmerInnen in die Lage versetzen, verantwortungsbewusst als Obmann/-frau eine Rudermannschaft in fremdem Gewässer an der Küste zu führen.

Termin

- **1. oder 2. Juli 2023**

Inhalte

- Verantwortung im Ruderboot
- Verkehrsregeln in der Seeschiffahrtsstraße
- Wetter, Navigation an der Küste
- Boote und Zubehör
- Umweltschutz
- Praktischer Teil (Ruderbekleidung und Schwimmweste mitbringen)

Aktuelle Entwicklungen können dazu führen, dass Anpassungen notwendig werden oder der Lehrgang kurzfristig abgesagt werden muss.

Mit rudersportlichen Grüßen

Kai Basedow

LRVN – Referent für Wanderrudern,
Breiten und Gesundheitssport

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

 Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

 +49 4131 79559

 info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

Ausschreibung Coastal Rowing für Bootsführer/innen (Jugendliche und Erwachsene)

Informationen

Termin	1. oder 2. Juli 2023 Beginn 9:00 Uhr, Abschluss ca. 18 Uhr
Ort	Norder Ruderclub, Am Hafen 26506 Norden
Meldeschluss	Donnerstag, den 21. Juni 2023
Teilnahmeberechtigte	ca. 16 ausgebildete Ruderinnen und Ruderer / Obleute (Jugendliche/Erwachsene) der LRVN Verbandsvereine
Lehrinhalte	Verantwortung im Ruderboot, Verkehrsregeln in der Seeschiffahrtsstraße, Wetter, Navigation an der Küste, Boote und Zubehör, Umweltschutz, praktischer Teil (Ruderbekleidung und Schwimmweste mitbringen) Das Lehrheft wird über den LRV Niedersachsen bestellt und den Teilnehmenden beim Lehrgang ausgehändigt.
Leitung	Kai Basedow, Auf dem Warnshof 37, 26125 Oldenburg Telefon 04 41 / 3 80 07 40; E-Mail: wanderrudern@lrvn.de
Kosten	25 € je Teilnehmende (für Vereinsmitglieder aus LRVN- Verbandsvereinen), 50 € für Teilnehmende aus Nicht-LRVN-Verbandsvereinen. Anmeldung mit Angabe des Teilnehmernamens und „Norden 2023“ sowie einer E-Mail-Adresse bzw. einer Telefonnummer an Kai Basedow, Anschrift siehe unter Leitung. Die Anmeldung ist „online“ unter < https://www.lrvn.de/weiterbildung/2023-anmeldung- Coastalobleute > möglich. Die Rechnung wird vereinsweise verschickt.
Hinweise	Der Lehrgang wird in zwei Gruppen aufgeteilt. Bitte nennen Sie bei der Anmeldung den bevorzugten Termin. Gemeinschaftsverpflegung durch gastgebenden Verein. Jeder Teilnehmer muss schwimmen können. Gesundheitliche Einschränkungen bitte im Vorfeld bekannt geben. Ersatzkleidung mitbringen.