

LRVN • c/o M. Strunk • Grünegräser Weg 78 b • 49565 Bramsche

An die  
Mitgliedsvereine im  
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



**NIEDERSACHSEN** e.V.

www.LRVN.de

**LRVN**

Markus Strunk  
Referent

Fachressort für Lehre und Ausbildung  
Grünegräser Weg 78 b, 49565 Bramsche  
Tel.: +49 5461 – 7059585  
E-Mail: lehre@LRVN.de

Bramsche, 11. Februar 2023

### **Ausschreibung TCB 2023-02**

#### **Qualifikationsreihe Rudern 2023 – von Ausbilder:in zu Trainer:in Breitensport**

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt fünf Fortbildungen als Tageslehrgänge aus. Eine Teilnahme an einer einzelnen Fortbildung ist möglich, genauso wie sie alle zusammen als Fortbildungsreihe für den Erwerb der Lizenz Trainer C Breitensport anerkennen zu lassen.

Teilnehmer:innen sollen in die Lage versetzt werden, im Verein Ruderinteressierte z. B. in Ruderkursen auszubilden und breitensportliche Ruderangebote für Erwachsene anzubieten. Mit der Lizenz Trainer-C Breitensport kann das Vereinsrudern mit dem DRV-Zertifikat „Gesundheitssport Rudern“ angeboten werden.

Die Fortbildungen richten sich besonders an Ruder:innen, die erst im Erwachsenenalter das Rudern erlernt haben oder die bereits eine sportartübergreifende Übungsleiterlizenz (LSB) besitzen und sich als Ausbilder fürs Rudern qualifizieren wollen.

#### **Programm**

Diese Qualifikationsreihe umfasst insgesamt 5 Tageskurse (á 10 Lehreinheiten, also insg. 50 LE) für den sportfachlichen Teil der Lizenz und vermittelt wesentliche Grundlagen zu folgenden Themen:

**TCB -01:** Rudern lernen – Bewegungsleitbild verstehen: Rudertechnik genau ausführen und selbst sicher beherrschen (25.03.2023 in Osnabrück)\*

**TCB -02:** Sport organisieren – Rudern ausbilden: Rudertechnik verbalisieren und vermitteln, Ungenauigkeiten beim Rudern sehen (15.04.2023 in Osnabrück)\*


**TCB -03:** Ruderfähigkeiten erweitern – Blick aufs Sportgerät: Einstellung des Ruderplatzes kennen, Boot unter Kontrolle mit Rudermanövern halten, Einstieg ins Einer-/Rennbootrudern anleiten (26.08.2023 in Osnabrück)\*

**TCB -04:** Leistungsfähigkeit und Gesundheit durch Rudern erhalten: Trainingsangebote für Ruder:innen an Land gestalten (23.09.2023 in Meppen)\*

**TCB -05:** Rudersport mit Blick auf Recht und Umwelt: Sicherheit beim Sport u.a. (*nur für Erwerb Lizenz Trainer C*) (04.11.2023 in Verden)\*  
(Beginn jeweils 09 Uhr, Ende jeweils 18 Uhr)

\*Die Themen sind vorläufig geplant. Änderungen sind vorbehalten.

**LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.**

 Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger  
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

 +49 4131 79559

 info@lrvn.de

**BANKVERBINDUNG**

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

Die Ruderbewegung und deren Vermittlung mit Blick auf breitensportlich orientierte Teilnehmer im Verein (z.B. Ruderanfänger, Erwachsene, Quereinsteiger), deren Ambitionen nicht vorrangig im Leistungs- und Wettkampfsport liegen, werden innerhalb der Fortbildungen thematisiert, genauso wie z.B. allgemeine Grundlagen des Trainings zur Fitnessschulung, das Trimmen von Booten sowie das sichere Verhalten auf dem Wasser oder der Ehrenkodex für die Vereinsarbeit.

Erwartet werden von den Teilnehmern die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Auseinandersetzung mit den verschiedenen Lehrgangsinhalten sowie die Bereitschaft zum Austausch. Durch die Arbeit in Gruppen, praktisches Ausprobieren und Diskussionen im Plenum werden die Inhalte ebenso umgesetzt wie durch das Ausüben des Sports.

**Das Beherrschen der Ruderbewegung und eigene Rudererfahrungen gelten als Voraussetzungen für die Teilnahme am Lehrgang. Wenn der Erwerb einer Trainer-C-Lizenz Breitensport gewünscht ist, dann sind zusätzlich folgende Nachweise bis zum Lehrgangsende zu erbringen:**

- LSB-Modul C 30 und C 40; von SSB, KSB oder NTB angeboten
- ein Erste-Hilfe-Kurs (9 LE) (*Dieser darf nicht älter als 2 Jahre zum Zeitpunkt der Lizenzierung sein.*)
- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft im LRVN-/DRV-Verein

Darüber hinaus ist für Trainer:innen das Erwerben der Rettungsfähigkeit im Wasser empfehlenswert.

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer Lizenz sollen grundsätzlich innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

### **Lehrgangsgebühren**

pro Fortbildung 25 € für LRVN-Mitglieder, 50 € für DRV-Mitglieder

Enthalten sind Verpflegung und Unterrichtsmaterialien. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Es ist keine Übernachtung vorgesehen. Bei Abmeldung bis 28 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 80 Prozent der Kosten, bis 7 Tage vorher die Hälfte der Kosten zurückerstattet.

### **Lehrgangsleitung und Referent**

Markus Strunk

### **Anmeldeschluss**

Donnerstag, 02.03.23 (für Fortb. TCB -01) (*ansonsten 4 Wochen vor der Fortbildung*)

Anmeldungen über die LRVN-Seite: <<https://www.lrvn.de/weiterbildung/2023-anmeldung-TCB>>

Die Anzahl der Teilnehmer:innen pro Fortbildung ist auf 15 Plätze begrenzt.

Übersteigt die Anzahl der Bewerber/-innen die Teilnehmerplätze,

- gilt die Reihenfolge des Eingangs der vollständigen Anmeldungen,
- werden pro Verein die Plätze zum Seminar begrenzt.
- findet eine Auswahl statt.

Mit rudersportlichen Grüßen

*gez. Markus Strunk*

Referat Lehre und Ausbildung