

# Mach' mit beim 7. RVW ErgoCUP 2024!

**NEU: Inkl. FirmenCup**

**Wann?** Samstag / 17.02.2024 / 10:00 Uhr

**Wo?** Sporthalle der Eugen-Reintjes-Schule Hameln  
Breslauer Allee 1 / 31787 Hameln

Veranstaltet vom Ruderverein „Weser“ von 1885 e. V. Hameln  
Anmeldungen bis Mittwoch, 07.02.2024, 18:00 Uhr unter [ergocup@rvweser.de](mailto:ergocup@rvweser.de)

## 7. RVW ErgoCup in Hameln Ausschreibung



### 7. RVW ErgoCup 2024 mit LRVN-TalenteCup und Landesmeisterschaften Niedersachsen 2023/2024

Nr.	Rennbezeichnung	Jg.	Distanz	Anmerkung
R1	SF 1x		2000m	Landesmeisterschaft
R2	SF 1x LG		2000m	Landesmeisterschaft
R3	SM 1x		2000m	Landesmeisterschaft
R4	SM 1x LG		2000m	Landesmeisterschaft
R5	JF 1x A	06/07	2000m	Landesmeisterschaft
R6	JF 1x A LG	06/07	2000m	Landesmeisterschaft
R7	JF 1x A (2. Wke)	06/07	1000m	Allgemeines Rennen
R8	JM 1x A	06/07	2000m	Landesmeisterschaft
R9	JM 1x A LG	06/07	2000m	Landesmeisterschaft
R10	JM 1x A (2. Wke)	06/07	1000m	Allgemeines Rennen
R11	JF 1x B	08/09	1500m	Landesmeisterschaft
R12	JF 1x B LG	08/09	1500m	Landesmeisterschaft
R13	JF 1x B (2. Wke)	08/09	1000m	TalenteCup
R14	JM 1x B	08/09	1500m	Landesmeisterschaft
R15	JM 1x B LG	08/09	1500m	Landesmeisterschaft
R16	JM 1x B (2. Wke)	08/09	1000m	TalenteCup
R17	Masters A-H		1000m	Wertung getrennt nach Geschlecht und Altersklasse
R18	Vereins-Mixed-Vierer	Ab 09	2000m	Landesmeisterschaft; Wechselstaffel
R19	SF 1x Sprint	Ab 05	350m	Landesmeisterschaft
R20	SM 1x Sprint	Ab 05	350m	Landesmeisterschaft
R21	Mädchen 1x 14 Jahre	10	1000m	Läufe geteilt: TalenteCup und Allgemeines Rennen
R22	Jungen 1x 14 Jahre	10	1000m	
R23	Mädchen 1x 13 Jahre	11	1000m	
R24	Jungen 1x 13 Jahre	11	1000m	
R25	Mädchen 1x 12 Jahre	12	350m	
R26	Jungen 1x 12 Jahre	12	350m	
R27	Mädchen 1x 11 Jahre	13	350m	
R28	Jungen 1x 11 Jahre	13	350m	
R29	Mädchen 1x 10 Jahre und jünger	14	350m	
R30	Jungen 1x 10 Jahre und jünger	14	350m	
R31	Frauen 4x Sprint (Verein)	Ab 08	350m	Landesmeisterschaft; zusammengeschlossene Vierer
R32	Männer 4x Sprint (Verein)	Ab 08	350m	
R33	Firmen-Vierer		500m	zusammengeschlossene Vierer
R34	Kinder-Mixed-Vierer 13/14 Jahre	10/11	2000m	TalenteCup; Wechselstaffel
R35	Kinder-Mixed-Vierer 11/12 Jahre	12/13	1000m	TalenteCup; Wechselstaffel
R36	Trainer- und Betreuer-Rennen	Ab 06	350m	Allgemeines Rennen
R37	Frauen Achter	Ab 07	2000m	Allgemeines Rennen (Wechselstaffel)
R38	Männer Achter	Ab 07	2000m	Allgemeines Rennen (Wechselstaffel)



**Veranstaltungsort:**

EUGEN REINTJES  
SCHULE HAMELN

**Sporthalle der Eugen-Reintjes-Schule Hameln  
Breslauer Allee 1, 31787 Hameln**

## 7. RVW ErgoCup in Hameln Ausschreibung



### Weitere Informationen

**(1)** Es gelten die Bestimmungen für das Jungen- und Mädchen- Rudern sowie die RuderWettkampfRegeln (RWR) des DRV.

**(2)** Die Aktiven haben sich 5 Minuten vor dem Rennen im Wartebereich der Wettkampfzone aufzuhalten.

**(3)** Meldebeiträge:

- Einzelrennen: 6 € pro Teilnehmer
- Mannschaftsrennen: 8 € pro Vierer / 10 € pro Achter
- Nachmeldungen: doppeltes Meldegeld

Aktive des Ruderverein „Weser“ v. 1885 e.V. Hameln sind vom Meldebeitrag befreit.

Nachmeldungen zu allen Rennen sind bis zu 2 Std. vorher erlaubt, sofern keine Änderung der Renneinteilung erforderlich wird.

**(4)** Bei Abmeldungen können keine Meldebeiträge erstattet werden.

**(5)** Bei Rennen 36 (*Betreuer- und Trainerrennen*) gibt es einen Sonderpreis.

**(6)** Die Rennen des LRVN-TalenteCups und der Landesmeisterschaft sind in den allgemeinen Kinder- und Junioren/innen-Rennen integriert. Die erste(n) Abteilung(en) werden als LRVN-TalenteCup bzw. Landesmeisterschaft ausgetragen. Alle weiteren Abteilungen werden als allgemeine Rennen ausgefahren.

Daher bitte bei den Meldungen mit angeben, ob es sich um eine Landesmeisterschaft (**LM**) bzw. TalenteCup (**TC**) oder um ein Allgemeines Rennen (**AR**) handelt

Hinweise zur Wettkampfserie:

- LRVN-TalenteCup (LRVN-TC)

Die schnellsten Kinder werden „LRVN-Talente-Cup-Sieger in Hameln“, hier gibt es keinen Gesamtsieger über die Serie. Die Sieger dieser Rennen erhalten ein T-Shirt.

- Niedersächsische Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer (LM Ergo) Meisterschaft nach Rangliste:

Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfserie gefahren hat.

Es gelten nur Zeiten, die bei Veranstaltungen der Wettkampfserie gefahren wurden! Ergometer-Tests in den Stützpunkten sowie Zeiten bei anderen Veranstaltungen oder Lehrgängen gelten nicht!

Für die Leichtgewichtsrennen gelten folgende Gewichtsbeschränkungen:

JM B 67,5kg; JM A 70,0kg; SM 75,0kg; JF B 57,5kg; JF A 60,0kg; SF 61,5kg

Leichtgewichte werden frühestens 2 Stunden und spätestens 1 Stunde vor dem Rennen verworfen!

**(7)** Die Rennen 21 bis 30 sind auch für Sportler/innen der 2. Wettkampfebene ausgeschrieben. Wir bitten darum, in diesen Rennen nur Personen zu melden, die nicht auf eine Teilnahme an DRV-Veranstaltungen (z.B. Indoor-Cup Kettwig, DRV-Regatten, DJM, Ruderbundesliga etc.) hin trainieren.

## 7. RVW ErgoCup in Hameln Ausschreibung



**(8)** Die Kinder-Mixed-Vierer (Rennen 34, 35) bestehen aus 2 Mädchen und 2 Jungen, die vorher in den Einzelrennen gestartet sein müssen. Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren, jede/r Startende rudert  $\frac{1}{4}$  der Strecke.

**(9)** Die Vereins-Mixed-Vierer (Rennen 18) bestehen aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmenden, davon mindestens 1 Juniorin und 1 Junior. Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren (je  $\frac{1}{4}$  der Strecke). Renngemeinschaften sind nicht erlaubt.

**(10)** Der Verein mit der besten Gesamtleistung (Ermittlung mit Punktsystem „Rupertiwertung“) erhält als Sonderpreis den Wanderpokal „Goldener Ergogriff“.

**(11)** Der Veranstalter, Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln, übernimmt keine Haftung für die gesundheitliche Eignung der Sportlerinnen und Sportler.

**(12)** Während der Veranstaltung werden Bilder und Videoaufnahmen gemacht. Der Veranstalter setzt das Einverständnis zur Veröffentlichung im Rahmen der Berichterstattung und auf der Homepage des RV „Weser“ voraus und haftet nicht dafür, falls Dritte ohne sein Wissen die Medien für weitere Zwecke nutzen

**(13)** Meldungen sind bis Mittwoch, 07.02.2024, um 18 Uhr über einen folgender Wege einzureichen:

**Per E-Mail:** [ergocup@rvweser.de](mailto:ergocup@rvweser.de)

**Webseite/Meldeportal:** <https://ergocup-hameln.de/>

**DRV-Meldeportal:** <https://meldeportal.rudern.de/>

**Wir freuen uns, Euch am 17. Februar 2024**

**in Hameln begrüßen zu können!**

**Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln**

**Mit freundlicher Unterstützung durch:**

