



HERMANN BILLUNG CELLE e.V.

LRVN • c/o R. Krüger • Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

An alle
Kindertrainer*innen im
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



Ewen Reisig
Beisitzer Talentiade

Mobil: 01575 2971133
E-Mail: ewen-noel@outlook.de

• • •

Celle, 10. Oktober 2025

Ausschreibung zur 5. Talentiade

Liebe Kindertrainerinnen und Kindertrainer,

hiermit laden wir euch und eure Sportler*innen zur fünften Talentiade der Ruderjugend Niedersachsen am 25.01.2026 in Celle ein.

- • • Wie auch in den letzten Jahren wollen wir dieses Jahr wieder eine Talentiade durchführen, um die Kinder bestmöglich auf den kommenden Bundeswettbewerb vorzubereiten.


Alle weiteren Informationen erhaltet ihr im Anhang!

Im Namen des Veranstalter-Teams aus Celle freue ich mich auf eure Anmeldungen!

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung!
Mit rudersportlichen Grüßen

Ewen Reisig
Beisitzer Talentiade

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

 Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

 +49 4131 79559

 info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

Schreiben vom 4. August 2025

Beisitzer Talentiade – Ausschreibung zur 5. Talentiade der LRJN

Daten und Fakten

<u>Ausschreibung zur 5. Talentiade</u>	
Datum:	25. Januar 2026, 9:00 Uhr - ca. 16:00Uhr
Zeitplan:	Einführung und Erklärung der Geräte 1. Block <i>Mittagspause (Selbstversorgung!), Snacks durch Veranstalter organisiert</i> 2. Block anschließende Siegerehrung und Abbauen
Ort:	Turnhalle: Ludwig-Hölty-Straße 2, 29225 Celle
Zielgruppe und Altersklassen:	Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2012-2015 in getrennter Wertung. Für Leichtgewichte gibt es keine gesonderte Wertung.
Meldeschluss:	11.01.2026, 18.00 Uhr an Niklas Bonecke, per Mail: jugendleiter@hb-celle.de <i>Bitte mit dem vorgesehenen Meldeformular oder als Text mit allen wichtigen Angaben!</i> Bei Überschreitung der Meldekapazitäten zählt die Reihenfolge der eingegangenen Meldungen
Meldegeld:	8€ pro Teilnehmenden, zahlbar in Bar am Veranstaltungstag oder per Rechnung bei rechtzeitiger Meldung und Informationsangabe
Nach- und Abmeldungen:	Nachmeldungen sind bis 24.01.2026 möglich. In dem Fall nur noch Barzahlung möglich. Abmeldungen sind bitte frühzeitig per Mail oder bis eine Stunde vor Beginn des 1. Blocks zu tätigen.

Weitere Informationen

Übungskatalog

Es werden in Gruppen überwiegend ASW-Übungen aus dem BW-Übungskatalog durchgeführt. Es erfolgt eine Einzelwertung pro Geschlecht und Altersklasse. Der/Die jeweilige Erstplatzierte erhält einen Preis und eine Siegerurkunde. Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmeurkunde.

Im Anhang findet ihr den Übungskatalog zur Veranstaltung!

Schreiben vom 4. August 2025

Beisitzer Talentiade – Ausschreibung zur 5. Talentiade der LRJN

Zeitlicher Ablauf

Sollte es wieder zu größeren Pausen für einzelne Sportler*innen oder Gruppen kommen, wird die Nachbarhalle für gemeinsame Spiele bereitgestellt. Trainer*innen dürfen gerne Spielideen, die zur Förderung der Gruppengemeinschaft beitragen und mit einer größeren Gruppe spielbar sind, mitbringen.

Hallenordnung

Die Sporthalle darf nur mit sauberen Hallenschuhen betreten werden. Getränke und Speisen dürfen nur außerhalb des Sportbereiches zu sich genommen werden. Es herrscht den gesamten Tag Selbstversorgung! Vor Ort kann nichts gekauft werden.

• • •

Übernachtungsmöglichkeiten

Da am Samstag, dem 24. Januar 2026 der DRC ErgoCup in Hannover stattfindet, stehen euch Übernachtungsmöglichkeiten in der Nachbarturnhalle (gleiche Adresse, siehe oben) zur Verfügung. Die Halle ist ab Samstag, 24.01., ab 17:30 Uhr für euch geöffnet. **Bitte per Mail mit der Meldung anmelden!**

Die Kosten für die Übernachtung betragen 5€ pro Person!

• • •

Helferaufruf

Auch wenn wir bereits einige Mitglieder*innen und Trainer*innen für Unterstützung am Veranstaltungstag gewinnen konnten und wir einige Helfer*innen durch zukünftig digitale Unterstützung einsparen können, freuen wir uns über eure Hilfe! Damit wir frühzeitig planen können, gebt bei der Meldung im Meldeformular bitte an, wie viele Betreuer*innen/Trainer*innen ihr ungefähr mitbringt.

Hinweis zu Gesundheit

Durch die Meldung gehen wir davon aus, dass die Sportler*innen gesund sind und keine gesundheitlichen Gründe gegen eine Teilnahme an dem Wettkampf sprechen.

Haftungsausschluss

Der Hermann Billung Celle e.V. und der Landesruderverband Niedersachsen e.V. übernehmen keine Haftung für (gesundheitliche) Schäden, die im Rahmen des Wettbewerbs entstehen.

Talentiade 2026 - Übungskatalog

Nr.	Übung	Schwerpunkt	Beschreibung	Bewertung
1	Standweitsprung	Sprungkraft	Mit beiden Beinen aus dem Stand so weit wie möglich springen; Ziel: so weit wie möglich	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
2	Medizinballstoß (2–3 kg)	Kraft (Oberkörper)	Beidhändig aus Brusthöhe nach vorne stoßen; Ziel: so weit wie möglich	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
3	Klimmzug-Halten	Kraft (Oberkörper)	Kinn über Stange halten, Zeit messen; Ziel: so lange halten wie möglich	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
4	Seitstütz (Plank seitlich)	Kraft (Rumpf)	Seitlich auf Unterarm abgestützt, Zeit messen; Ziel: so lange wie möglich durchführen	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
5	Dreierhop	Sprungkraft + Koordination	Drei Sprünge nacheinander (links–rechts–beidbeinig) so weit wie möglich	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
6	30 m Sprint	Schnelligkeit	Sprint mit Zeitnahme; Ziel: so schnell wie möglich	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
7	Pendellauf (4×10 m)	Schnelligkeit + Wendigkeit	Hin- und Herlauf mit Linienberührung; Ziel: so weit wie möglich	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>

8	Kasten-Bumerang-Lauf	Schnelligkeit + Koordination	Hindernis- und Wendestrecke (Hütchen/Kästen) ; Ziel: so schnell wie möglich	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
9	Hocksprünge über Hindernisse (30–40 cm)	Sprungkraft + Kraftausdauer	In 20 Sek. so viele Sprünge wie möglich	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
10	Seilspringen (30 Sek.)	Ausdauer + Koordination	So viele Sprünge wie möglich in 30 Sek. (beidbeinig, ohne Zwischensprung)	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
11	6-Minuten-Lauf	Ausdauer	Gelaufene Strecke in 6 Minuten	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
12	Kastensteigen (40–50 cm, 30 Sek.)	Kraft + Ausdauer	In der genannten Zeit so oft wie möglich hoch- und runtersteigen	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
13	Hindernislauf	Ausdauer + Koordination	Kastenteile klettern/springen: 10 Hockwenden über Bank, Slalom, Purzelbäume, Sprint zurück (Zeitmessung) ; Ziel: so schnell wie möglich (saubere Ausführung!)	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
14	Sprungparcour	Sprungkraft	10 Reifen in Reihenfolge durchspringen, dann Wende um Hütchen und Sprint zurück (Zeitmessung inkl. Strafsekunden)	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>

15	Sprossenwandklettern	Kraft + Koordination	Insgesamt eine Minute lang eine Sprossenwand rauf und runter klettern (beim Hochklettern muss jede Sprosse betreten werden), jedes Mal hochklettern ergibt einen Punkt	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>
16	Wissenstest	Wissen	Fragebogen zu Bootskunde, Ruderregeln und WettkampfregeIn, 10 Minuten Zeit <i>Hinweis: Sportler*innen, die Schwierigkeiten in Sprache und Schrift haben können gesonderte Hilfe bekommen. Bitte vor Ort Bescheid geben!</i>	<i>Bewertung durch Veranstalter</i>

Nicht alle 16 Übungen werden bei der Talentiade durchgeführt! Die Auswahl der Übungen obliegt dem Veranstalter und dem Vorstand der Landesrunderjugend Niedersachsen! Der Übungskatalog stellt eine Übersicht der möglichen Übungen dar.