

LRVN • c/o M. Strunk •

An die

Mitgliedsvereine im
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

Markus Strunk
Referent

Fachressort für Lehre und Ausbildung
Tel.: +49 175 – 2049678
E-Mail: m.strunk@lrvn.de

Bramsche, 07. Dezember 2025

Ausschreibung

Fortbildung für Trainerinnen und Trainer im Leistungssport „Rennboote trimmen für Fortgeschrittene“ (TCL 2026-01-31)

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt eine Fortbildung für bereits qualifizierte Rudertrainerinnen und -trainer (mit den Lizenzen C/B/A) aus. In der Fortbildung geht es um das Booteinstellen für Leistungs- und Spitzensportler:innen sowie die Bootsentwicklungen und Veränderungen bei Rennbooten.

Termin: Samstag, 31. Januar 2026, in Osnabrück

Referent: Marc Swienty (WinTechRacing)

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 15 Plätze begrenzt. Übersteigt die Anzahl der Anmeldungen die Teilnehmerplätze, findet eine Auswahl statt (Begrenzung der Plätze pro Verein, Zeitpunkt des Eingangs der Anmeldungen). **Anmeldeschluss:** Mo, 05.01.2026

Lehrgangsgebühr: 40 € für LRVN-Mitglieder (inkl. Verpflegung, keine Fahrtkostenerstattung)

Mit rudersportlichen Grüßen

Martin Schawe (Stützpunkttrainer LRVN)

Markus Strunk (Referent für Lehre und Ausbildung LRVN)

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

 Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

 +49 4131 79559

 info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

Programm

Termin	Samstag, 31. Januar 2026
Ort	Osnabrücker Ruder-Verein, Glückaufstraße 16, 49090 Osnabrück, Tel. 0541/122957
Programm	bis 9:45 h Anreise 09:45 Uhr Begrüßung & Lehrgangseröffnung 10:00-13:00 Uhr <i>Theorie- und Praxisphase</i> (1): Bootseinstellungen für Leistungs- und Spitzensportler:innen 13:00 Uhr Mittagessen 14:00-17:00 Uhr: <i>Theorie- und Praxisphase</i> (2): Bootsentwicklungen und Veränderungen bei der Rennboottrimmung 17:00 Uhr Auswertung/Abschluss & Lehrgangsende
Referent	Marc Swienty (WinTechRacing)
Lehrgangsleitung	Martin Schawe und Markus Strunk
Meldeschluss	Mo, 05.01.2026
Meldungen	per Formular oder per E-Mail an: <i>(unter Angabe der gewünschten Daten aus dem Formular)</i> Anmeldung per E-Mail an: lehre@lrvn.de Rückfragen per E-Mail an: m.schawe@lrvn.de
Lehrgangsgebühr & Teilnehmer	für Vereinsmitglieder aus LRVN-Verbandsvereinen 40 € je Teilnehmer/-in (inkl. Verpflegung)
Hinweise	Gemeinschaftsverpflegung, Schreibutensilien und Messwerkzeug <i>(wenn vorhanden)</i> mitbringen

Schreiben vom 07. Dezember 2025

Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschrieben Veranstaltung verbindlich an:

An

Landesruderverband Niedersachsen e.V.**Veranstaltung**

Fortbildung TCL 2026-01-31

Orte

Osnabrück

Datum

2026

Persönliche Daten

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

.....

Postleitzahl, Ort:

.....

Telefon: E-Mail:

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ): Geschlecht: ☐ divers ☐ weiblich ☐ männlichVegetarier: ☐ Ja ☐ Nein Lebensmittelunverträglichkeit:Trainerin/Trainer ☐ Nein ☐ Ja seit DOSB-Lizenzstufe: C / B / A

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mail-Adresse) vom LRVN zur Durchführung des Lehrgangs verarbeitet und gespeichert werden. Mit der Weitergabe meines Namens und meiner E-Mail-Adresse an die übrigen Teilnehmenden bin ich einverstanden. Mit der Veröffentlichung von Fotos der Veranstaltung in den LRVN- und DRV-Medien bin ich einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Unterschrift

Ort, Datum

Teilnehmende, ggf. Erziehungsberechtigte/r

Verein

Vereinsstempel:

Unterschrift

Ort, Datum

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds