



Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Jasper Puls (05)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	06:03,7	Hannover
2.	Lars Hildebrand (95)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	06:10,2	Hannover
3.	Peer Czorny (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:11,9	Hannover
4.	Tom Czorny (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:17,3	Hannover
5.	Philipp Kasting (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:22,4	Hannover
6.	Enno Becher (07)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	06:22,6	Hannover
7.	Robin Weiß (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:24,5	Hannover
8.	Moritz Wiebke (06)	Celler Ruderverein	06:31,5	Hannover
9.	Dennis Kowalke (96)	Rudergemeinschaft Angaria	06:35,9	Hannover
10.	Rouven Marschall (04)	Ruderclub amSalzgittersee e.V.1968/1998	06:38,7	Hannover
11.	Carl-Ludwig Soltau (07)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:42,8	Hannover
12.	Moritz Heidergott	Ruderclub Leer	06:43,6	Emden
13.	Jonathan Vincent Ebel (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:59,2	Hannover

Bestzeiten SM 1x	Zeit
2010/2011	06:16,5
2011/2012	06:01,7
2012/2013	06:00,8
2013/2014	06:17,4
2014/2015	06:23,0
2015/2016	06:12,7
2016/2017	05:58,8
2017/2018	06:16,5
2018/2019	06:15,6
2019/2020	06:11,3
2020/2021	06:07,5
2021/2022	06:04,6
2022/2023	06:07,7
2023/2024	05:59,5
2024/2025	06:03,5
2025/2026	06:03,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Aron Kröhnert (02)	Rudergemeinschaft Angaria	06:55,6	Hannover
2.	Finn Zauers (05)	Ruderclub amSalzgittersee e.V.1968/1998	07:07,2	Hannover
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten SM 1x LG	
2010/2011	06:34,5
2011/2012	06:36,0
2012/2013	06:35,1
2013/2014	06:23,1
2014/2015	06:55,0
2015/2016	06:27,3
2016/2017	06:15,8
2017/2018	06:29,0
2018/2019	06:37,4
2019/2020	06:31,2
2020/2021	06:14,5
2021/2022	06:27,4
2022/2023	06:31,7
2023/2024	06:33,0
2024/2025	06:37,3
2025/2026	06:55,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Charlotte Burgdorf (05)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:53,2	Hannover
2.	Pauline Seehafer (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:14,4	Hannover
3.	Anna Schiefer (04)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	07:16,6	Hannover
4.	Merle Schleef (07)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	07:34,0	Hannover
5.	Greta-Renate Coldewey (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:38,8	Hannover
6.	Paula Katharina Bruske (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:39,8	Hannover
7.	Lara Klopp (2000)	Ruderverein für das „Große Freie“ Lehrte/Sehnde	07:44,1	Hameln
8.	Lena Köhn (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:51,3	Hannover
9.				
10.				
11.				

Bestzeiten SF 1x	
2010/2011	07:08,1
2011/2012	07:11,7
2012/2013	07:44,2
2013/2014	07:53,9
2014/2015	07:18,4
2015/2016	07:07,7
2016/2017	06:46,6
2017/2018	07:08,3
2018/2019	06:46,9
2019/2020	07:00,6
2020/2021	07:34,5
2021/2022	07:02,8
2022/2023	07:52,8
2023/2024	06:58,5
2024/2025	06:51,6
2025/2026	06:53,2

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Svea de Haan (2005)	Ruderverein für das „Große Freie“ Lehrte/Sehnde	07:50,1	Hameln
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				

Bestzeiten SF 1x LG	
2010/2011	08:10,9
2011/2012	08:26,3
2012/2013	08:11,0
2013/2014	08:25,3
2014/2015	08:19,0
2015/2016	-
2016/2017	08:20,7
2017/2018	07:54,3
2018/2019	07:39,2
2019/2020	07:59,7
2020/2021	07:49,4
2021/2022	-
2022/2023	07:42,9
2023/2024	07:25,0
2024/2025	-
2025/2026	07:50,1

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1	Yaroslav Zakharov (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:13,9	Hannover
2	Malte Brackhahn (09)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	06:24,8	Hannover
3	Jonathan Neuer (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:38,3	Hannover
4	Janning Licht	Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 e	06:38,5	Emden
5	Joshua Cordini (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:38,9	Hannover
6	Malte Kotter (09)	RGF Lehrte/Sehnde	06:41,3	Hannover
7	Jasper Irmann (09)	SV Scharnebeck	06:41,6	Hannover
8	Malte Kotter (2009)	Ruderverein für das „Große Freie“ Lehrte/Sehnde	06:41,6	Hameln
9	Anton Lübben	Oldenburger RV	06:48,5	Emden
10	Lukas Normann (08)	Ruderriege der Albert-Schweitzer Schule Nienbu	06:49,7	Hannover
11	Lennart Schneider (09)	Ruderriege der Albert-Schweitzer Schule Nienbu	06:50,8	Hannover
12	Hinrich Langer	Veogesacker Ruderverein	06:58,4	Emden
13	Lennart Spiegel (2009)	Ruderverein für das „Große Freie“ Lehrte/Sehnde	06:59,6	Hameln
14	Carlos Sauer (09)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	07:00,7	Hannover
15	Theo Lemmermöhle	Oldenburger RV	07:06,0	Emden
16	Lovis Grotelüschen (09)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	07:06,9	Hannover
17	Lennart Spiegel (09)	RGF Lehrte/Sehnde	07:12,6	Hannover

Bestzeiten JM 1x A	
2010/2011	06:23,0
2011/2012	06:18,0
2012/2013	06:22,3
2013/2014	06:13,0
2014/2015	06:15,0
2015/2016	06:10,1
2016/2017	06:22,2
2017/2018	06:17,5
2018/2019	06:19,1
2019/2020	06:10,1
2020/2021	06:23,3
2021/2022	06:31,1
2022/2023	06:28,7
2023/2024	06:22,7
2024/2025	06:17,7
2025/2026	06:13,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Laurin Blume (08)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	06:56,0	Hannover
2.	Jonah Duszat (08)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	06:59,1	Hannover
3.	Clemens Denger (09)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	07:15,2	Hannover
4.	Felix Spingat	Oldenburger RV	07:31,2	Emden
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Bestzeiten JM 1x A LG	
2010/2011	06:43,2
2011/2012	06:47,4
2012/2013	06:40,8
2013/2014	06:47,0
2014/2015	06:57,0
2015/2016	06:44,5
2016/2017	06:35,5
2017/2018	06:38,0
2018/2019	06:43,6
2019/2020	06:37,2
2020/2021	06:49,3
2021/2022	06:49,6
2022/2023	06:53,9
2023/2024	06:41,0
2024/2025	06:50,2
2025/2026	06:56,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1	Maja Fricke (09)	Regattaverband Ems-Jade-Weser/Team NordWe	07:36,8	Hannover
2	Cornelius Melina	Emdener Ruderverein/TNW	07:49,3	Emden
3	Mila Nagel (2009)	Ruderverein Isenhagener Land e.V.	07:55,9	Hameln
4	Lillian Pabst	Oldenburger RV	07:59,3	Emden
5	Katharina Güldenpfennig	Oldenburger RV	08:25,7	Emden
6	Emelie Ricker (08)	Herman Billung Celle	07:48,8	Hannover
7	Nele Mauritz (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:54,8	Hannover
8	von Steimker Juli (09)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	08:01,2	Hannover
9	Clara Langfermann (09)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	08:01,8	Hannover
10				
11				

Bestzeiten JF 1x A	
2010/2011	07:26,4
2011/2012	07:24,0
2012/2013	07:21,3
2013/2014	07:14,9
2014/2015	07:31,0
2015/2016	07:25,5
2016/2017	07:13,6
2017/2018	07:27,5
2018/2019	07:24,8
2019/2020	06:37,2
2020/2021	07:27,8
2021/2022	07:07,2
2022/2023	07:25,8
2023/2024	07:20,8
2024/2025	07:25,3
2025/2026	07:36,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1	Philine Schäfer	Oldenburger RV	07:45,9	Emden
2	Carolin Beckmann (09)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	08:08,0	Hannover
3	Hailee Hallwas (09)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	08:24,9	Hannover
4	Jule Niessner (09)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	08:28,8	Hannover
5	Amalie Daun	Ruderverein Leer v. 1903 e.V.	08:54,2	Emden
6				

Bestzeiten JF 1x A LG	
2010/2011	08:13,9
2011/2012	08:06,3
2012/2013	08:29,7
2013/2014	07:38,1
2014/2015	07:28,2
2015/2016	07:55,4
2016/2017	08:00,2
2017/2018	07:59,6
2018/2019	07:50,7
2019/2020	07:51,0
2020/2021	08:17,1
2021/2022	07:31,4
2022/2023	08:00,6
2023/2024	07:53,5
2024/2025	07:40,6
2025/2026	07:45,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1	Keno Wege	Oldenburger RV	04:56,8	Emden
2	Justas Elvikis (11)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	04:59,8	Hannover
3	Konrad Boelmans (10)	Bremerhavener Ruderverein von 1889	05:01,7	Hannover
4	Leon Juretzki (2010)	Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln	05:09,0	Hameln
5	Janathan Budde (10)	Ruderverein Humboldtschule	05:14,7	Hannover
6	Jork Wiese (2010)	Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln	05:15,1	Hameln
7	Maximilian Domnik (11)	Herman Billung Celle	05:16,9	Hannover
8	Jakob Steck (11)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	05:17,7	Hannover
9	Tjark Hühne (2010)	Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln	05:18,0	Hameln
10	Christoph Rast (11)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	05:19,0	Hannover
11	Tobias Kasting (11)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	05:19,3	Hannover
12	Jonte Unger (10)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:20,5	Hannover
13	Noel Müller	Lüneburger Ruder-Club	05:22,3	Emden
14	Vincent Rosenfeld	Emder RV	05:23,1	Emden
15	Noel Müller (11)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e. V.	05:23,8	Hannover
16	Kaloyan Dobrev	Emder RV	05:28,9	Emden
17	Justus Langfermann (11)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:30,2	Hannover
18	Paul Geffken	Oldenburger RV	05:32,5	Emden
19	Felix Podworny (11)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	05:33,2	Hannover
20	Ben Hinrichs	Ruderverein Leer v. 1903 e.V.	05:33,3	Emden
21	Ole Hinrichs	Ruderverein Leer v. 1903 e.V.	05:36,5	Emden
22	Leonard Sawitzki (2011)	Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln	05:43,5	Hameln
23	Justus Ziencz (10)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	06:15,2	Hannover

Bestzeiten JM 1x B	
2010/2011	04:48,5
2011/2012	04:43,5
2012/2013	04:45,3
2013/2014	04:35,9
2014/2015	04:44,5
2015/2016	04:53,0
2016/2017	04:47,4
2017/2018	04:43,7
2018/2019	04:57,4
2019/2020	04:56,5
2020/2021	04:42,4
2021/2022	04:46,3
2022/2023	04:48,3
2023/2024	04:41,4
2024/2025	04:42,3
2025/2026	04:56,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1	Lutz Heusel	Oldenburger RV	05:12,4	Emden
2	Simon Ospelkaus (10)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:12,5	Hannover
3	Michel Coors (10)	RuderVerein Humboldtschule	05:13,8	Hannover
4	Niclas Schüler (10)	RuderVerein Humboldtschule	05:16,0	Hannover
5	Birger Günter (2010)	Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln	05:16,3	Hameln
6	Julian Oberst	Emder RV	05:16,3	Emden
7	Lutz Heusel (10)	Regattaverband Ems-Jade-Weser/Team NordWe	05:18,0	Hannover
8	Kilian Weinandt (10)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:18,2	Hannover
9	Leo Lütke (10)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	05:29,5	Hannover
10	Jakob Sohn	Emder RV	05:30,3	Emden
11	Noah Scherenberg (11)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:31,9	Hannover
12	Birger Günter (10)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	05:35,2	Hannover
13	Max Tausendfreund (10)	Bremerhavener Ruderverein von 1889	05:36,7	Hannover
14	Chris Tausendfreund (11)	Bremerhavener Ruderverein von 1889	05:37,4	Hannover
15	Ben Homburg	Veegesacker Ruderverein	05:40,2	Emden
16	Arjen van Geuns	Oldenburger RV	05:43,4	Emden
17	Manuel Triebs (11)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	05:44,1	Hannover
18	Finn Straub (2011)	RR Schaumburgia am Adolfinum Bückebug	05:56,8	Hameln
19	Paul Duszat (11)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	06:05,7	Hannover
20	Julian Hoops	WSV Meppen	06:08,4	Emden

Bestzeiten JM 1x B LG	
2010/2011	05:01,1
2011/2012	05:14,7
2012/2013	05:05,7
2013/2014	05:03,9
2014/2015	05:09,8
2015/2016	05:13,1
2016/2017	05:12,0
2017/2018	05:07,8
2018/2019	05:03,2
2019/2020	05:11,7
2020/2021	05:14,8
2021/2022	05:08,5
2022/2023	05:03,9
2023/2024	04:58,4
2024/2025	05:10,0
2025/2026	05:12,4

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1	Beeke Siemens	Emder RV	05:41,7	Emden
2	Yara Ritterbusch (10)	RuderVerein Humboldtschule	05:44,4	Hannover
3	Marieke Mölln	Lüneburger Ruder-Club	05:46,0	Emden
4	Mieke Mattenklott	Emder RV	05:46,1	Emden
5	Johanna Genth (10)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:46,7	Hannover
6	Sophie Sporleder (11)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	05:49,7	Hannover
7	Mathilda Schenck (10)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:50,2	Hannover
8	Beke Diederichs	Lüneburger Ruder-Club	05:51,6	Emden
9	Ronja Grünig (10)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e. V.	05:57,0	Hannover
10	Janna Spingat	Oldenburger RV	06:02,9	Emden
11	Helena Timm	Lüneburger Ruder-Club	06:04,0	Emden
12	Helene Melles (11)	Herman Billung Celle	06:04,1	Hannover
13	Vivien Kreibohm (11)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e. V.	06:08,2	Hannover
14	Inga Wiekenberg (2010)	Ruderverein für das „Große Freie“ Lehrte/Sehnde	06:09,6	Hameln
15	Annabel Coors (10)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	06:13,4	Hannover
16	Catharina Sommer (11)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	06:14,7	Hannover
17	Frederike Meyn (11)	Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.	06:20,7	Hannover
18	Karla Starke (10)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	06:24,5	Hannover
19	Eva Kawara (10)	Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.	06:42,1	Hannover

Bestzeiten JF 1x B	
2010/2011	05:27,0
2011/2012	05:27,4
2012/2013	05:26,4
2013/2014	05:36,4
2014/2015	05:40,5
2015/2016	05:33,4
2016/2017	05:30,2
2017/2018	05:37,2
2018/2019	05:29,1
2019/2020	05:21,9
2020/2021	05:21,4
2021/2022	05:31,6
2022/2023	05:37,3
2023/2024	05:19,9
2024/2025	05:40,3
2025/2026	05:41,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1	Alma Leithold	Lüneburger Ruder-Club	06:03,5	Emden
2	Julika van Cattenburg (2010)	Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln	06:08,1	Hameln
4	Emilie Stanko (10)	RuderVerein Humboldtschule	06:13,3	Hannover
6	Lilli Busch	Veegesacker Ruderverein	06:16,1	Emden
7	Louise Baus (11)	Bremerhavener Ruderverein von 1889	06:27,6	Hannover
8	Mia Bechstein (11)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:29,7	Hannover
9				
10				

Bestzeiten JF 1x B LG	
2010/2011	05:54,2
2011/2012	05:50,3
2012/2013	05:48,9
2013/2014	06:03,0
2014/2015	05:57,4
2015/2016	05:44,9
2016/2017	05:47,0
2017/2018	05:56,9
2018/2019	05:56,3
2019/2020	05:46,5
2020/2021	05:50,9
2021/2022	05:55,1
2022/2023	05:46,4
2023/2024	05:57,6
2024/2025	06:01,3
2025/2026	06:03,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Susanne Krummel (01)	Rudergemeinschaft Angaria	01:06,8	Hannover
2.	Heike Aßmus (75)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	01:09,6	Hannover
3.	Elin Detje (05)	Bremerhavener Ruderverein von 1889	01:10,5	Hannover
4.	Lara Klopp (2000)	Ruderverein für das „Große Freie“ Lehrte/Sehnde	01:11,5	Hamel
5.	Andrea Grillo (83)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	01:11,7	Hannover
6.	Lotte Neumann (06)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	01:18,1	Hannover
7.				

Bestzeiten der Vorjahre ab 2022/2023:	
2022/2023	01:05,9
2023/2024	01:04,2
2024/2025	01:04,1
2025/2026	01:06,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Finn Rückemann (04)	Ruderverein Hoya von 1926 e.V.	00:58,9	Hannover
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				

Bestzeiten der Vorjahre ab 2022/2023:	
2022/2023	00:51,8
2023/2024	00:51,8
2024/2025	00:53,6
2025/2026	00:58,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Susanne Krummel (01) Linda Simon (93) Juliane von Wrangel (93) Yana Koval (00)	Rudergemeinschaft Angaria	01:08,4	Hannover
2.	Pia Köller (09) Anna Schiefer (04) Merle Schleef (07) Lea Scherenberg (08)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	01:10,7	Hannover
3.	Manja Radtke (96) Frauke Lange (96) Hannah Matthiesen (06) Paula Denqer (07)	Rgm. DRC/HRC	01:12,6	Hannover
4.	Beke Diederichs (10) Ronja Grünig (10) Isabel Kreibohm (10) Katrin Heuer (79)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e. V.	01:14,4	Hannover
5.	Heike Aßmus (75) Anna Fibbe (97) Juli von Steimker (09) Jule Niessner (09)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	01:19,8	Hannover
6.				

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	01:09,7
2023/2024	01:09,5
2024/2025	01:10,7
2025/2026	01:08,4

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Fabian Schönhütte (1990) Florian Wissel (1998) Thore Wessel (1995) Eric Edler (2001)	Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln	00:55,4	Hameln
2.	Lennart Denecke (97) Artem Zakharov (03) Christopher Pieper (90) Felix Barqstedt (92)	Hannoverscher Ruder-ClubTÜV Nord Maschsee	00:56,0	Hannover
3.	Jasper Puls (05) Enno Becher (07) Milan Dzambasevic (88) Lars Hildebrand (95)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	00:56,4	Hannover
4.	Bjarne Schiele (03) Erik Brinker (03) Ole Köhler (03) Philipp Röpke (03)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	00:57,5	Hannover
5.	Hendrik Möhle (05) Aaron Lehnert (99) Jörn Hirschfeld (04) Dennis Kowalke (96)	Rudergemeinschaft Angaria	01:01,0	Hannover
6.	Justus Ziencz (10) Lennart Derenthal (09) Jonah Duszat (08) Lovis Grotelüschen (09)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	01:03,3	Hannover
7.	Simon Colin (96) Till Teichmann (99) Klaus Boye (72) Anton Voronchuk (86)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	01:07,9	Hannover
8.				

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	00:54,7
2023/2024	00:54,6
2024/2025	00:54,8
2025/2026	00:56,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Sophie Sporleder (2011) Leon Juretzki (2010) Charlotte Burgdorf (2005) Carl-Ludwig Soltau (2007)	Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln	06:22,0	Hameln
2.	Moritz Brich (09) Hanno Hoffmann (10) Helena Timm (11) Marieke Mölln (11)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e. V.	06:38,5	Hannover
3.	Malte Brackhahn (09) Lea Scherenberg (08) Pia Köller (09) Laurin Blume (09)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	06:42,2	Hannover
4.	Manja Radtke (96) Catharina Sommer (11) Christoph Rast (11) Tobias Kasting (11)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	06:51,6	Hannover
5.	Yaroslav Zakharov (08) Helene Hoon (10) Clara Langfermann (09) Mathilda Schenck (10)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:53,2	Hannover
6.	Johanna Genth (10) Kilian Weinandt (10) Hailee Hallwass (09) Simon Ospelkaus (10)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:53,6	Hannover
7.	Joshua Cordini (08) Mia Bechstein (11) Nele Mauritz (08) Justus Langfermann (11)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:55,6	Hannover
8.	Noel Müller (11) Vivien Kreibohm (11) Alma Leithold (11) Fabio Geisler (04)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e. V.	06:55,7	Hannover
9.	Jonathan Neuer (08) Nora Brandt (09) Carolin Beckmann (09) Noah Scherenberg (11)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:57,0	Hannover
10.	Carlos Sauer (09) Annabel Coors (10) Karla Starke (10) Felix Podworny (11)	Deutscher Ruder-Club v. 1884 e.V. Hannover	07:10,2	Hannover
11.	Aron Kröhnert (02) Paula Denger (07) Sina Kluwe (09) Paul Sägebarth (08)	Ruderverein Bismarckschule Hannover	07:10,3	Hannover
12.	Ben Leo Garbitz (2009) Lia Moreno Cornelia Rommel (1981) Charlotta Rommel (2001)	Mündener Ruderverein e.V.	07:15,0	Hameln
13.	Detlef Hartelt (66) Justas Elvikis (11) Anna Fibbe (97) Lena Zakis (87)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	07:22,3	Hannover

14.

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:14,6
2012/2013	06:19,3
2013/2014	06:36,3
2014/2015	06:00,7
2015/2016	05:51,1
2016/2017	05:59,9
2017/2018	06:21,4

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
		2018/2019	05:56,3	
		2019/2020	06:02,4	
		2020/2021	-	
		2021/2022	-	
		2022/2023	06:40,0	
		2023/2024	06:12,3	
		2024/2025	06:35,2	
		2025/2026	06:22,0	