

LRVN • c/o M. Strunk •

An die

Mitgliedsvereine im
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

Markus Strunk
Referent

Fachressort für Lehre und Ausbildung
E-Mail: m.strunk@lrvn.de

LRVN

• • •
Bramsche, 07. März 2026

Ausschreibung

Fortbildung für Trainerinnen und Trainer Breitensport „Ausbilderlehrgang Ruderkurs“ (TCB 2026-03-20)

• • •
Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt eine Fortbildung für bereits qualifizierte Rudertrainerinnen und -trainer (mit der Lizenz C) und erfahrene Ausbilderinnen und Ausbilder aus.

In dieser 90-minütigen Fortbildung geht um die fachliche Auffrischung und Weiterentwicklung im Bereich der Erwachsenenbildung. Im Mittelpunkt steht die Vertiefung methodisch-didaktischer Kompetenzen sowie die Sicherung eines einheitlichen und qualitativ hochwertigen Ausbildungsstandards.

Behandelt werden unter anderem eine klare und systematische Technikvermittlung, abgestimmte Ruderkommandos sowie ein strukturierter und praxisorientierter Kursaufbau für Ruderneulinge. Darüber hinaus werden sicherheitsrelevante Aspekte, organisatorische Rahmenbedingungen und die Rolle der Ausbilderin/des Ausbilders als Lernbegleiter/-in reflektiert.


Die Fortbildung bietet Raum für einen Austausch, praxisnahe Impulse und bewährte Best-Practice-Beispiele zur direkten Umsetzung im Trainingsalltag

Termin: Freitag, 20. März 2026, in Osnabrück

Referent: Dr. Jochen Kruse, Martin Schawe (Stützpunktrainer LRVN)

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

 Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

 +49 4131 79559

 info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

Schreiben vom 07. März 2026

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 20 Plätze begrenzt. Übersteigt die Anzahl der Anmeldungen die Teilnehmerplätze, findet eine Auswahl statt (Begrenzung der Plätze pro Verein, Zeitpunkt des Eingangs der Anmeldungen). **Anmeldeschluss:** Do, 19.03.2026

Lehrgangsgebühr: 10 € für LRVN-Mitglieder (inkl. Verpflegung, keine Fahrtkostenerstattung)

Mit rudersportlichen Grüßen

Markus Strunk (Referent für Lehre und Ausbildung LRVN)

• • •

Programm

• • •

Termin	Freitag, 20. März 2026
Ort	Osnabrücker Ruder-Verein, Glückaufstraße 16, 49090 Osnabrück, Tel. 0541/122957
Programm	bis 16:45 h Anreise 16:45 Uhr Begrüßung & Lehrgangseröffnung 17:00-19:00 Uhr <i>Theoriephase: Ausbilden im Ruderkurs</i> 19:00 Uhr Auswertung/Abschluss & Lehrgangsende
Referent	Dr. Jochen Kruse, Martin Schawe (Stützpunkttrainer LRVN)
Lehrgangsleitung	Markus Strunk
Meldeschluss	Do, 19.03.2026
Anmeldung	durch den Mitgliedsverein per E-Mail an: lehre@lrvn.de (unter Angabe von: <i>Lehrgangsnummer TCB 2026-03-20, Name der Teilnehmerin/des Teilnehmers, Geburtsdatum, E-Mail-Adresse</i>) Rückfragen per E-Mail an: m.schawe@lrvn.de
Lehrgangsgebühr & Teilnehmer	für Vereinsmitglieder aus LRVN-Verbandsvereinen 10 € je Teilnehmer/-in (inkl. Verpflegung)
Hinweise	Schreibutensilien

Diese Fortbildung kann mit 2 LE für die Verlängerung der Lizenzen DOSB Trainer C anerkannt werden.