

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Niklas Reisser (88)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	06:16,5	Hannover
2.	Jannis Romanowski (99)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	06:28,8	Hannover
3.	Tom Puls	RV Argo	06:34,4	Emden
4.	Lauritz Heinze (98)	RV Ems-Jade-Weser / Team Nord West	06:34,7	Hannover
5.	Noah Becker	Team Nord-West	06:52,8	Emden
6.	Jan Lennart Bolte (99)	RV Linden	07:31,1	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	06:16,5
2011/2012	06:01,7
2012/2013	06:00,8
2013/2014	06:17,4
2014/2015	06:23,0
2015/2016	06:12,7
2016/2017	05:58,8
2017/2018	06:16,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Jannik Menke (96)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:29,0	Hannover
2.	Philipp Schiefer (96)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:32,3	Hannover
3.	Focko Kleingarn	Emder Ruderverein	06:40,4	Emden
4.	Till Biermann (99)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:44,0	Hannover
5.	Michael Kaufhold (98)	Ruderverein für das Große Freie e. V. Lehrte / Sel	06:50,5	Hannover
6.	Lucas Müller (97)	Ruder-Klub "Normannia" e.V. Braunschweig	06:50,6	Hannover
7.	Lukas Feld (99)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:55,8	Hannover
8.	Njiku Wellmer	WSV Meppen	07:18,7	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	06:34,5
2011/2012	06:36,0
2012/2013	06:35,1
2013/2014	06:23,1
2014/2015	06:55,0
2015/2016	06:27,3
2016/2017	06:15,8
2017/2018	06:29,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Frauke Lange (96)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:08,3	Hannover
2.	Johanna Grüne (98)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:08,7	Hannover
3.	Juliane von Wrangel (93)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	07:09,6	Hannover
4.	Frauke Berger	Ruderverein für das Große Freie e. V. Lehrte / Sel	07:09,7	Emden
5.	Lena Osterkamp (98)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	07:10,4	Hannover
6.	Frauke Berger (97)	RV für das Große Freie Lehrte/Sehnde	07:20,1	Hannover
7.	Bier Jasmina	Vegesacker RV	07:26,4	Emden
8.	Tomma Ubben	Emder Ruderverein	07:45,9	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	07:08,1
2011/2012	07:11,7
2012/2013	07:44,2
2013/2014	07:53,9
2014/2015	07:18,4
2015/2016	07:07,7
2016/2017	06:46,6
2017/2018	07:08,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Anna Jorina Stumpf (97)	Ruderclub Ernestinum-Hölty Celle e.V.	07:54,3	Hannover
2.	Merle Pons (99)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	08:26,5	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	08:10,9
2011/2012	08:26,3
2012/2013	08:11,0
2013/2014	08:25,3
2014/2015	08:19,0
2015/2016	-
2016/2017	08:20,7
2017/2018	07:54,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Krimpenfort, Jonas	Osnabrücker RV	06:17,5	Osnabrück
2.	Felix Heinrich (01)	Ruder-Klub "Normannia" e.V. Braunschweig	06:28,0	Hannover
3.	Franz Vinzenz Reitzler (00)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:28,8	Hannover
4.	Aaron Erfanian (01)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:28,8	Hannover
5.	Hanno von Stern (01)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	06:30,0	Hannover
6.	Leon Knaack (01)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:30,1	Hannover
7.	Weitzel, Simon	Osnabrücker RV	06:30,2	Osnabrück
8.	Lukas Rücken	Team Nord-West	06:31,7	Emden
9.	Hannes Alten (01)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:35,4	Hannover
10.	Brinkmann, Erik	Osnabrücker RV	06:36,4	Osnabrück
11.	Schawe, Alexander	Osnabrücker RV	06:38,2	Osnabrück
12.	Tom Otis Brandes (01)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:39,2	Hannover
13.	Witte, Maximilian	Osnabrücker RV	06:39,6	Osnabrück
14.	Sander, Vincent	Osnabrücker RV	06:40,1	Osnabrück
15.	Jonathan Hüsing	Team Nord-West	06:40,3	Emden
16.	Artem Kasterin (01)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:42,0	Hannover
17.	Carl Eilers	Team Nord-West	06:43,4	Emden
18.	Laurens Mörlor	Team Nord-West	06:45,9	Emden
19.	Tilo Hoitz (01)	Ruder-Klub "Normannia" e.V. Braunschweig	06:49,0	Hannover
20.	Florian Cordes-Kleen	Team Nord-West	06:52,3	Emden
21.	Jelte Lübben	RV ARGO Aurich	07:03,1	Emden
22.	Hannes Brüning	RC Leer	07:07,6	Emden
23.	Fröhling Nils (00)	Ruderverein für das Große Freie e. V. Lehrte / Seh	07:10,9	Hannover
24.	Hajo Fischer	Norder Ruderclub	07:13,5	Emden
25.	Eric Hentzschel	RA TSV Bremervörde	07:17,8	Emden
26.	Sven Pittelkow	Norder Ruderclub	07:27,2	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	06:23,0
2011/2012	06:18,0
2012/2013	06:22,3
2013/2014	06:13,0
2014/2015	06:15,0
2015/2016	06:10,1
2016/2017	06:22,2
2017/2018	06:17,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Ben Reipöler	Team Nord-West	06:38,0	Emden
2.	Joshi Aaron Hoffmann (00)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:45,3	Hannover
3.	Aryan Kumar	Team Nord-West	06:49,8	Emden
4.	Adrian Mengedoht (01)	Ruder-Klub "Normannia" e.V. Braunschweig	06:52,0	Hannover
5.	Paul Grupe (00)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	06:53,8	Hannover
6.	Maximilian Krimm (00)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	07:01,6	Hannover
7.	Sacharja Wellmer	WSV Meppen	07:07,5	Emden
8.	Yassin Legien (01)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	07:09,0	Hannover
9.	Sebastian Berentzen	WSV Meppen	07:16,5	Emden
10.	Kevin Büsing	Norder Ruderclub	07:37,7	Emden
11.	Christoph Thale	WSV Meppen	07:47,7	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	06:43,2
2011/2012	06:47,4

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Elisa Patzelt (01)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	07:27,5	Hannover
2.	Ronja Kampmann	Ruderverein für das Große Freie e. V. Lehrte / Seh	07:35,4	Emden
3.	Kampmann Ronja (00)	Ruderverein für das Große Freie e. V. Lehrte / Seh	07:40,9	Hannover
4.	Stina Röbbcke (01)	Celler Ruderverein e.V.	07:41,0	Hannover
5.	Safira Lüdemann (00)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	07:44,4	Hannover
6.	Susanne Krummel	RVG Hankensbüttel	07:59,0	Emden
7.	Lara Popp (01)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	08:03,6	Hannover
8.	Katharina Lange (01)	Ruderverein Uelzen	08:09,3	Hannover
9.	Johanna Schmees	Norder Ruderclub	08:15,2	Emden
10.	Antonia Froneck (00)	RuderVerein Humboldtschule Hannover e.V.	08:36,4	Hannover
11.	Julia Gamlin	Wasserfreunde Hemmoor e.V.	08:42,2	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	07:26,4
2011/2012	07:24,0
2012/2013	07:21,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Jasmin Otto (01)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	07:59,6	Hannover
2.	Laura Michaelis	Emder Ruderverein	08:27,7	Emden
3.	Pia Preuß	WSV Meppen	08:41,3	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	08:13,9
2011/2012	08:06,3
2012/2013	08:29,7
2013/2014	07:38,1
2014/2015	07:28,2
2015/2016	07:55,4
2016/2017	08:00,2
2017/2018	07:59,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Leerkamp, Paul David	Osnabrücker RV	04:43,7	Osnabrück
2.	Tim Dickbertel	Team Nord-West	04:47,1	Emden
3.	Bjarne Götjen	Team Nordwest	04:51,6	Emden
4.	Patrick Jahnke	Team Nordwest	04:58,2	Emden
5.	Mathieu Njofang (02)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	04:58,9	Hannover
6.	Jan Hofschröder	Lingener RG	05:00,8	Emden
7.	Mielke, Lorenz	RR Greselius Gymnasium Bramsche	05:04,5	Osnabrück
8.	Fabian Bartkowiak (03)	RV Schillerschule Hannover	05:07,6	Hannover
9.	Finn Lindemann (02)	Hermann Billung Celle e.V.	05:12,0	Hannover
10.	Johannes Gruber (03)	RV Schillerschule Hannover	05:12,8	Hannover
11.	Janne Rosendahl	Team Nord-West	05:14,6	Emden
12.	Jonas Vierke	Ruderverein für das Große Freie e. V.	05:19,3	Emden
13.	Vierke Jonas (03)	Ruderverein für das Große Freie e. V. Lehrte / Seh	05:20,4	Hannover
14.	Philipp Bethke (03)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	05:22,1	Hannover
15.	Ole Spiller (02)	Celler Ruderverein e.V.	05:23,3	Hannover
16.	Paul Schnaars (03)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	05:27,4	Hannover
17.	Nicolas Dießel (02)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	05:28,7	Hannover
18.	Ole Benstem (02)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	05:28,9	Hannover
19.	Florian Koslowski (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:34,0	Hannover
20.	Lukas Weber (03)	Ruderverein Osterholz-Scharmbeck von 1901 e.V	06:10,0	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	04:48,5
2011/2012	04:43,5
2012/2013	04:45,3
2013/2014	04:35,9
2014/2015	04:44,5
2015/2016	04:53,0
2016/2017	04:47,4
2017/2018	04:43,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Joél Maragos (02)	Ruderverein "Weser" Hameln von 1885 e.V.	05:07,8	Hannover
2.	Felix Krimm (02)	Ruderverein Humboldtschule Hannover e.V.	05:19,6	Hannover
3.	Sydney Garbers (03)	RV Schillerschule Hannover	05:23,9	Hannover
5.	Leonard Mahler (03)	RV Schillerschule Hannover	05:27,4	Hannover
6.	Piet Heinze (02)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:27,7	Hannover
7.	Jakob Daum	Team Nord-West	05:29,0	Emden
8.	Timon Vierke	Ruderverein für das Große Freie e. V. Lehrte / Sel	05:29,2	Emden
9.	Lars Thiede (02)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	05:30,4	Hannover
10.	Malte Jopp (03)	RV Schillerschule Hannover	05:32,0	Hannover
11.	Lorenz Schütt (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:32,5	Hannover
12.	Yannick Mauritz (03)	Ruderverein Humboldtschule Hannover e.V.	05:32,5	Hannover
13.	Timon Vierke (03)	Ruderverein für das Große Freie e. V. Lehrte / Sel	05:34,3	Hannover
14.	Taake Röbbcke (03)	Celler Ruderverein e.V.	05:34,4	Hannover
15.	Martin Ellermann	Emder Ruderverein	05:34,9	Emden
16.	Ole Vorderwülbecke (03)	Hermann Billung Celle e.V.	05:35,4	Hannover
17.	Max Böhre (02)	RV Bismarckschule Hannover e.V.	05:35,4	Hannover
18.	Jan Hempelmann (02)	Bremer Ruder-Club HANSA 1879/83 e.V.	05:35,5	Hannover
19.	Mika Röwer (02)	RR Schaumburgia am Adolfinum Bückeberg	05:36,2	Hannover
20.	Tim Dreiocker (03)	RV Schillerschule Hannover	05:37,0	Hannover
21.	Christopher Winter (03)	RV Schillerschule Hannover	05:38,3	Hannover
22.	Timo Strache (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:39,7	Hannover
23.	Jan Weber (02)	Hermann Billung Celle e.V.	05:40,1	Hannover
24.	Melvin Brandt	Emder Ruderverein	05:42,0	Emden
25.	Julius Wiebke (03)	Ruderverein Uelzen	05:42,7	Hannover
26.	Ben Friedrichs (03)	RV Schillerschule Hannover	05:43,2	Hannover
27.	Paul Richter (02)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	05:44,6	Hannover
28.	Steffen Heinz	Norder Ruderclub	05:46,3	Emden
29.	Nils Teschner (02)	RR Schaumburgia am Adolfinum Bückeberg	05:49,0	Hannover
30.	Malte Tjarks	Norder Ruderclub	05:49,2	Emden
31.	Felix Glab (02)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	05:49,4	Hannover
32.	Ole Lodziewski (03)	RV Schillerschule Hannover	05:49,9	Hannover
33.	Felix Renz (02)	RV Schillerschule Hannover	05:54,3	Hannover
34.	Anton Reinhard (03)	RV Schillerschule Hannover	05:56,7	Hannover
35.	Luca Bartolone	Wasserfreunde Hemmoor e.V.	05:59,6	Emden
36.	Samuel Hübner (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:02,4	Hannover
37.	Onno Hesebeck (02)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	06:03,0	Hannover
38.	Phil Höger (03)	Hermann Billung Celle e.V.	06:04,6	Hannover
39.	Bastian Krull	RV ARGO Aurich	06:06,4	Emden
40.	Robin Gummels	Norder Ruderclub	06:07,4	Emden
41.	Luis Niski (03)	Lüneburger Ruder-Club Wiking von 1875 e.V.	06:13,9	Hannover
42.	Mathis Chrubasik (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:20,6	Hannover
43.	Lasse Ahrens (03)	RV Schillerschule Hannover	06:37,7	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	05:01,1
2011/2012	05:14,7
2012/2013	05:05,7
2013/2014	05:03,9
2014/2015	05:09,8
2015/2016	05:13,1
2016/2017	05:12,0
2017/2018	05:07,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Karla Stüwe (02)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:37,2	Hannover
2.	Emma Bieniek (02)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:37,3	Hannover
3.	Charlotte Freitag	Team Nord-West	05:39,9	Emden
4.	Charlotte Osthaus (02)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:41,1	Hannover
5.	Marie Beretz (02)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:44,8	Hannover
6.	Lisa-Marie Freitag (02)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:48,4	Hannover
7.	Anne Saathoff	RV ARGO Aurich	05:48,7	Emden
8.	Miriam Schmidt	RVG Hankensbüttel	05:57,6	Emden
9.	Vivien Küver	Team Nord-West	05:58,8	Emden
10.	Carlotta Bunck (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:58,9	Hannover
11.	Carolina Hellbach (03)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:59,9	Hannover
12.	Hannah Gollek (02)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:02,2	Hannover
13.	Paula Becher (03)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:04,2	Hannover
14.	Emma Arp	Emder Ruderverein	06:04,7	Emden
15.	Fabiola Werner (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:17,6	Hannover
16.	Anna Oldewurtel	Team Nord-West	06:21,5	Emden
17.	Neele Schmidt	Eisenbahn Sportverein Lingen	07:17,7	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	05:27,0
2011/2012	05:27,4
2012/2013	05:26,4
2013/2014	05:36,4
2014/2015	05:40,5
2015/2016	05:33,4
2016/2017	05:30,2
2017/2018	05:37,2

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Andra Aumann	Team Nord West	05:56,9	Emden
2.	Miriam Schmidt (03)	RV Gymnasium Hankensbüttel	06:00,9	Hannover
3.	Benita Razetti (03)	Ruderverein Osterholz-Scharmbeck von 1901 e.V	06:02,6	Hannover
4.	Fiona Heidemann (03)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:03,2	Hannover
5.	Annelie Heitsch	Team Nord-West	06:04,7	Emden
6.	Birthe Schaperjahn (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:12,7	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	05:54,2
2011/2012	05:50,3
2012/2013	05:48,9
2013/2014	06:03,0
2014/2015	05:57,4
2015/2016	05:44,9
2016/2017	05:47,0
2017/2018	05:56,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Klara Stüwe () Safira Lüdemann () Hannes Alten () Mathieu Njofang ()	Deutscher Ruder-Club Hannover e.V.	06:21,4	Hannover
2.	Florian Bartels (02) Beke Gredner (83) Wiebke Liesenhoff (77) Felix Barqstedt (92)	Bremer Ruder-Club HANSA 1879/83 e.V.	06:27,2	Hannover
3.	Artem Kasterin () Imram Skoray () Anna Kasterina () Sophie de Boer ()	Deutscher Ruder-Club Hannover	06:31,1	Hannover
4.	Chalotte Hauschild (97) Teresa Punsmann (88) Alex Tödtheide (88) Magnus Schwieters (93)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	06:33,2	Hannover
5.	Samuel Hübner () Florian Koslowski (03) Emma Bieniek (02) Charlotte Osthaus (02)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:54,7	Hannover
6.	Lorenz Schütt (03) Timo Strache (03) Marie Beretz (02) Fabiola Werner ()	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:07,3	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:14,6
2012/2013	06:19,3
2013/2014	06:36,3
2014/2015	06:00,7
2015/2016	05:51,1
2016/2017	05:59,9
2017/2018	06:21,4