

LRVN.de • c/o M. Strunk • Grünegräser Weg 78 b • 49565 Bramsche

An

alle LRVN-Verbandsvereine



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

LRVN

Markus Strunk
Referat Lehre und Ausbildung
Grünegräser Weg 78 b
49565 Bramsche
E-Mail: lehre@lrvn.de

Bramsche, 05. Juni 2021

• • •
Ausschreibung

Fortbildung für Ausbilderinnen und Ausbilder von Ruderkursen 2021

„Zum ersten Mal als Ausbilderin/Ausbilder ruderinteressierten Erwachsenen die Ruderbewegung vermitteln“ (TCB2021-01)

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt einen Lehrgang für Ausbilderinnen und Ausbilder von Erwachsenen aus, die diese Aufgabe neu im Ruderverein übernehmen wollen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, Ruderinteressierte im Erwachsenenalter beim Rudernlernen anzuleiten, um ihnen als Ausbilderin/Ausbilder im Boot die Ruderbewegung zu vermitteln. Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Ruderinnen und Ruderer, die selbst erst im Erwachsenenalter das Rudern erlernt haben.

Termin: Samstag, 17. Juli 2021, in Barbel

Inhaltliche Schwerpunkte: wichtige Merkmale der Rudertechnik „Skullen“ kennen und beim Rudern erkennen, Bewegungsanweisungen zur Ausführung der Rudertechnik formulieren, Inhalte der Ruderausbildung von Ruderanfängern

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf 15 Plätze begrenzt. Übersteigt die Anzahl der Anmeldungen die Teilnehmerplätze, findet eine Auswahl statt (Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen, Begrenzung der Plätze pro Verein). **Anmeldeschluss:** 25.06.2021

Lehrgangsg Gebühr: für LRVN-Mitglieder 25 € (inkl. Verpflegung); Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Mit rudersportlichen Grüßen

gez. Markus Strunk

Referent für Lehre und Ausbildung

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

 Rakampsköhe 6b • 21407 Deutsch Evern

 +49 4131 79559

 info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Kreissparkasse Verden (Aller)

BIC: BRLADE21VER

IBAN: DE12 2915 2670 0010 0800 42

Der Lehrgang kann nur auf Grundlage eines Hygienekonzepts und unter Beachtung der aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen am Lehrgangsort durchgeführt werden. Kurzfristige Änderungen im Lehrgangsprogramm, z. B. bei der Durchführung von sportpraktischer Ausbildung oder bei Gemeinschaftsverpflegung, sind möglich. Eine ersatzweise Durchführung im Online-Format ist nicht geplant.

Um ein möglichst hohes Maß an Schutz vor einer Infektion mit dem Corona-Virus während des Lehrgangs zu gewährleisten, ist die Teilnahme nur bei Vorlage/Nachweis eines Negativ-Tests (PCR oder PoC-Tests in Testzentren/Apotheken, maximal 24 Stunden vor dem Lehrgang, oder ein Selbsttest in Anwesenheit der Lehrgangsleitung vor Lehrgangsbeginn) möglich. Für genesene Personen (Infektion muss mindestens 28 Tage sowie höchstens 6 Monate zurückliegen) oder vollständig geimpfte Personen (seit mindestens 15 Tagen abgeschlossenen) entfällt der Test.

- • • **Ausschreibung**
- Fortbildung für Ausbilderinnen und Ausbilder von Ruderkursen 2021**
- „Zum ersten Mal als Ausbilderin/Ausbilder ruderinteressierten Erwachsenen die Ruderbewegung vermitteln“**

Programm

Termin	17. Juli 2021
Ort	Barbeler Ruderverein e. V., Westmarkstraße 3a, 26676 Barbel, Tel. 04499/343
• • • Programm (Samstag)	bis 8:45 h Anreise 08:45 Uhr Begrüßung & Lehrgangseröffnung 09:00 Uhr-10:30 Uhr <i>Theoriephase</i> (1): Leitbild „Skullen“ 10:30 Uhr-12:00 Uhr <i>Theorie</i> (2): Bewegungsanweisungen geben 12:00 Uhr Mittagessen 13:00-14:30 Uhr <i>Praxisphase</i> auf dem Wasser: Übungen für Ruderneulinge ausprobieren und anwenden 14:30 Uhr Kaffee- & Duschpause 15:00-18:00 Uhr <i>Theorie</i> (3): Inhalt der Ausbildung (Planung eines Lernwegs, Erstellen eines Ruderkursplans) 18:00 Uhr Auswertung/Abschluss & Lehrgangsende
Referent	Markus Strunk
Lehrgangsleitung	Markus Strunk, Grünegräser Weg 78 b, 49565 Bramsche Tel.: 05461 7079585, E-Mail: lehre@lrvn.de
Meldeschluss	25.06.2021
Lehrgangsgebühr & Teilnehmer	für Vereinsmitglieder aus LRVN-Verbandsvereinen 25 € je TeilnehmerIn (inkl. Verpflegung)
Hinweise	Gemeinschaftsverpflegung, wetterangepasste Sportkleidung für draußen sowie Schreibutensilien mitbringen Eine Teilnahme ist nur bei Beachtung des Hygienekonzepts möglich (siehe oben).

Das Beherrschen der Ruderbewegung und eigene Rudererfahrungen gelten als Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.

Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschrieben Veranstaltung verbindlich an:

An
Landesruderverband Niedersachsen e.V.
 c/o Markus Strunk
 Grünegräser Weg 78b
 49565 Bramsche

• • • **Veranstaltung** Ort

Fortbildung TCB2021-01	Barßel
------------------------	--------

Persönliche Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

• • • Telefon E-Mail:

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ) Geschlecht Weiblich Männlich

Vegetarier: Ja Nein Lebensmittelunverträglichkeit:

Ruderin/Ruderer seit Erfahrungen als Ausbilder: Ja Nein

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mailadresse) vom LRVN zur Durchführung des Lehrgangs verarbeitet und gespeichert werden. Die Hinweise zum Hygienekonzept (Seite 2) habe ich zur Kenntnis genommen.

Mit der Aufnahme meiner Kontaktdaten in eine Teilnehmerliste und dem Versand an die übrigen Teilnehmenden bin ich einverstanden / bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Mit der Veröffentlichung von Fotos der Veranstaltung in den LRVN- und DRV-Medien bin ich einverstanden / bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Unterschrift Ort, Datum

Teilnehmerin/Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigter

Verein

Unterschrift Ort, Datum

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel