

LRVN.de • c/o K. Basedow • Auf dem Warnshof 37 • 26125 Oldenburg

An die
Mitgliedsvereine im
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

LRVN

Kai Basedow
Referat Wanderrudern,
Breiten und Gesundheitssport
Auf dem Warnshof 37, 26125 Oldenburg
Tel.: +49 441 - 380 0740
E-Mail: wanderrudern@lrvn.de
Oldenburg, im Juli 2021

Ausschreibung Coastal Rowing Fortbildung für Trainer und Obleute

Der LRVN bietet 2021 erstmals Lehrgänge zur Fortbildung von Trainer*innen und Obleuten an. Die Lehrgänge sind als 1-Tages-Veranstaltung geplant, um möglichen Beschränkungen aufgrund einer verschärften Coronalage aus dem Weg zu gehen. Die Kurse werden am **Großen Meer** im Südbrookmerland zwischen Emden und Aurich stattfinden.

Aktuelle Entwicklungen können trotzdem dazu führen, dass Anpassungen notwendig werden oder der Lehrgang kurzfristig abgesagt werden muss.



Foto: DRV / Seyb

Der Lehrgang soll die Teilnehmer*innen in die Lage versetzen, verantwortungsbewusst eine Rudermannschaft im Coastal Rowing zu trainieren und/oder zu führen.

Termine: 9. und 10. Oktober 2021

Inhalt:

Coastal Rowing: Theorie der Technik – Was ist anders?
Sicherheit auf dem offenen Meer – Wind, Wellen, Strömung
Coastal Rowing: Praxis in den Booten – Rudern neu erfahren

Mit rudersportlichen Grüßen

Kai Basedow

Fachreferent Wanderrudern, Breiten- und Gesundheitssport

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.



Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger
Rakampsköhe 6b • 21407 Deutsch Evern



+49 4131 79559



info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

Ausschreibung Coastal Rowing Fortbildung für Trainer und Obleute

Termine	<input type="checkbox"/> * 9. Oktober 2021 (Beginn 9 Uhr, Abschluss ca. 18 Uhr) <input type="checkbox"/> * 10. Oktober 2021 (Beginn 9 Uhr, Abschluss ca. 18 Uhr) Der Veranstalter behält sich vor, bei entsprechenden Meldezahlen die Zuordnung zum Lehrgangstag (nach Rücksprache) zu verändern.
• • • Ort	Grosses Meer Am Gästehafen 1, 26624 Südbrookmerland Von der Tourist-Information und dem Großparkplatz sind es fußläufig ca. 100m bis zur "Paddel&Pedal-Station" bzw. zum Wasser.
Meldeschluss	Samstag, 25. September 2021
teilnahmeberechtigt	Je Kurs max. 15 Trainer oder Obleute der LRVN Verbandsvereine
Lehrinhalte	Coastal Rowing: Theorie der Technik – Was ist anders? Sicherheit auf dem offenen Meer – Wind, Wellen, Strömung Coastal Rowing: Praxis in den Booten – Rudern neu erfahren
• • • Leitung/Anmeldungen	Rüdiger Schlünzen, Von-Ketteler-Str. 11a, 31137 Hildesheim; Tel. 05121 64712, Email: Verwaltung@LRVN.de
Kosten	45 € je Teilnehmer*in (für Vereinsmitglieder aus LRVN-Verbandsvereinen), 70 € für Teilnehmer*innen aus Nicht-LRVN-Verbandsvereinen. Anmeldung mit Angabe des Teilnehmernamens und „CoastalRowing 2021“ sowie einer Emailadresse bzw. einer Telefonnummer an Email: Verwaltung@LRVN.de , Anschrift siehe unter Leitung. Die Rechnungen werden vereinsweise verschickt.
Hinweise	Die Lehrgänge werden in Gruppen aufgeteilt. Die jeweils gültigen Abstands- und Hygieneregeln werden eingehalten. Eine Mund-Nase-Bedeckung ist mitzuführen und kann am Platz (bei Einhaltung der Abstandsregeln) abgenommen werden. Die Verpflegung erfolgt durch den gastgebenden Verein, RV ARGO Aurich.

Aktuelle Entwicklungen können dazu führen, dass Anpassungen notwendig sind oder der Lehrgang kurzfristig abgesagt werden muss.

* Bitte gewünschten Tag auswählen oder frei lassen, dann verteilen wir die Plätze gemäß Meldungen.

Anmeldung

gemäß Ausschreibung: Wir melden zu der vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschriebenen Veranstaltung verbindlich an:

An
Landesruderverband Niedersachsen e.V.
c/o Rüdiger Schlünzen
Von-Ketteler-Str. 11a
31137 Hildesheim

Veranstaltung

Ausschreibung Coastal Rowing
Fortbildung für Trainer und Obleute

Ort

Großes Meer

Datum

* 9. Oktober 2021
* 10. Oktober 2021
* Wunschtermin bitte ankreuzen

Persönliche Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon E-Mail:

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ) Geschlecht: Weiblich Männlich Divers

Vegetarier Ja Nein Lebensmittelunverträglichkeit:

Trainer/Übungsleiter im Ruderverein Ja Nein; Altersgruppe:

Der Speicherung und Weitergabe meiner Daten durch den Landesruderverband Niedersachsen e.V. zur Durchführung des Lehrgangs stimme ich zu. Ich stimme zu, dass ggf. Bilder von der Veranstaltung, auf denen ich zu erkennen bin; im Rahmen der Berichterstattung des LRVN auf dessen Internetseite veröffentlicht werden.

Unterschrift Ort, Datum

Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigter

Verein

Unterschrift Ort, Datum

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel